

# イベントカレンダー

8月 

月	火	水	木	金	土	日
8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日
あくろす 休館日	仙川オレンジ カフェ【緑】 スマホdeサロン 【菊】			染地パソコン教室 &スマホちょっと 相談会【染】		
8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日	9月3日
		染地コーナー ボランティアガイ ダンス【染】			菊野台合唱の会 【菊】	
9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日
					染地パソコン教室 &スマホちょっと 相談会【染】 スマホを楽しむ会 【緑】	
9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日
	スマホdeサロン 【菊】				スマホを楽しむ会 【緑】	
9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日
敬老の日 市民活動支援センター 開館日	あくろす 休館日			染地パソコン教室 &スマホちょっと 相談会【染】		

## 【イベント情報 問合せ先】

- |               |                             |                              |              |
|---------------|-----------------------------|------------------------------|--------------|
| 【市】市民活動支援センター | 042-443-1220(月～土)9:00-17:00 | 【菊】菊野台コーナー                   | 042-481-6500 |
| 【小】小島町コーナー    | 042-481-7695(月～金)9:00-17:00 | 【富】富士見コーナー                   | 042-481-8719 |
| 【染】染地コーナー     | 042-481-3790(火～土)9:00-17:00 | 【緑】緑ヶ丘コーナー                   | 03-3326-4088 |
| 【西】西部コーナー     | 042-426-4335(火～土)9:00-17:00 | 上記3コーナー開館時間(火・木・土)9:00-17:00 |              |

## ボランティアガイダンス

初めてボランティアに参加する方が、安心して活動をスタートできるようサポートしています

- |                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| 【日 時】 8月30日(水) 10:00～11:00 | 【日 時】 9月30日(土) 14:00～15:00 |
| 【場 所】 染地地域福祉センター           | 【場 所】 富士見地域福祉センター          |
| 【問合せ】 染地コーナー 渡邊            | 【問合せ】 富士見コーナー 岡澤           |

※参加費無料 ※事前のお申込をお願いします(申込順)。



次月中旬までの情報を掲載しています。詳細はお問合せ下さい。おしらせに掲載する情報を募集しています。【掲載に関する問合せ】市民活動支援センター

## 市民活動支援センターからの おしらせ



### 「菊野台合唱の会」体験会参加者募集

新しくスタートする女声合唱の会です。一緒に楽しく発声から始めてみませんか。美しいハーモニーを奏でましょう。

【内容】やさしい女声合唱 「花」滝廉太郎 「うぐいす」木下牧子 「思い出」イギリス民謡

【日時】9月2日(土)13時30分～15時30分

【場所】菊野台地域福祉センター

【備考】参加費 500円

【問合せ】菊野台コーナー 青木 ☎042-481-6500(火・木・土)



### 仙川オレンジカフェ「夏祭り」

ヨーヨー釣りやソースせんべいなどの縁日イベントの他に、歌を唄ったりと盛り沢山です。夏祭りを一緒に楽しみませんか？

【日時】8月22日(火) 13:00～15:00

【場所】緑ヶ丘地域福祉センター 大集会室

【備考】参加費 100円 当日直接会場へお越しください

【主催】仙川オレンジカフェ運営委員

【その他】室内では基本マスクをご着用ください

【問合せ】緑ヶ丘コーナー 伊藤 ☎03-3326-4088(火・木・土)



### 調布憲法ひろば学習会

終戦の日が近づいてきました。今ヨーロッパでは侵略した国々から持ち帰った文化財の返還が積極的になされていますが、日本ではあまり問題になっていないようです。この問題について考えてみませんか。

【日時】8月20日(日) 13:00～16:00

【場所】たづくり601・602学習室

【学習会】テーマ:略奪文化財と歴史の捏造・歴史を直視し、略奪文化財を返還することは私たちの責務

【お話し】東海林次男さん(中国文化財返還を進める会)

【備考】参加費:300円

【主催】調布九条の会「憲法ひろば」(略称:調布憲法ひろば)

【問合せ】☎042-487-7710(石川)



### フレイル予防の音楽療法「おんがく広場」

ココロとカラダが元気になる音楽療法の会です。ヨガと音楽療法の会も始まりました。

【内容】歌に合わせた体操で脳も身体も活性化!楽器を使って新しいことにもチャレンジします

【日時】①フレイル予防の音楽療法 毎月第1月曜日(9月4日)たづくり音楽室 10:00～11:00

②フレイル予防の音楽療法 毎月第3日曜日(8月20日、9月17日)西部地域福祉センター10:00～11:00

③ヨガと音楽療法 毎月第4木曜日(8月24日、9月28日)総合福祉センター 10:00～11:30

【対象】どなたでも 【備考】参加費 ①800円 ②500円 ③800円

【問合せ】原真理子(日本音楽療法学会認定音楽療法士) ☎090-4208-8688



## アロマルームスプレーのブレンド体験

ルームスプレーを、アロマセラピストの方に月に2〜3回来ていただいてブレンドしてもらっています。

ご興味ある方、コーナースタッフと一緒にアロマとおしゃべり楽しみませんか？

【日 時】不定期開催 ※ご興味ある方は、コーナーまでご連絡ください

【場 所】緑ヶ丘地域福祉センター 緑ヶ丘コーナー

【対 象】先着2名まで。※事前にご連絡ください、日時等お伝えします

【問合せ申込】緑ヶ丘コーナー 伊藤 ☎ 03-3326-4088(火・木・土)



## 第10回調布まち活フェスタ実行委員募集中！

まち活フェスタは、毎年3月に開催している調布の市民活動を活性化して、まちを元気にするイベントです。一緒にワクワクするイベントを企画しませんか？ご興味・ご関心のある方はお早めにお問合せください。

【内 容】イベント企画・運営など。月1回程度開催する実行委員会や随時の企画会議への参加。イベント当日の運営実務など

【日 時】第1回実行委員会は8月22日(火)19時～21時

【場 所】市民活動支援センター 活動スペースはばたき

【対 象】まち活フェスタの運営に関わってみたい方(学生大歓迎)

【問合せ申込】市民活動支援センター ☎ 042-443-1220 email:npo-center@ccsw.or.jp



まち活フェスタ詳細

## ちょうふチャリティーウォークを開催します！

参加費まるごと市民活動を支える助成金「えんがわファンド」への寄付になる、チャリティーイベントです。

【内 容】調布市役所前広場をスタートし、深大寺やアレジオ調布協会など複数のチェックポイントを巡ります。

ハロウィンの週末に仮装をして、秋のひとときを彩りましょう！

【日 時】10月29日(日)10時～16時 ※スタートの受付は12時30分まで

【場 所】調布市役所前広場 【対 象】どなたでも参加できます

【備 考】参加費:高校生以下100円 おとな500円。仮装しない方も大歓迎です！

【問合せ申込】市民活動支援センター ☎ 042-443-1220 email:npo-center@ccsw.or.jp



ちょうふチャリティーウォーク HP

## えんがわ文庫 新規棚主募集説明会を開催します

市民活動支援センターの「えんがわ文庫」で一箱本棚オーナーになりませんか？

【内 容】本を静かに読むだけの場所ではもったいない！本を通じてまちをもっと面白く。えんがわ文庫では、同じ趣味の人と話ができたり、読み聞かせや読書会をしたり。棚主が企画するイベントや個性溢れる本を通じ、地域交流の輪を広げています。えんがわ文庫を通じて地域参画してみたいという方はぜひ説明会にお申込みください。

【日 時】①9月22日(金)10時～11時 ②9月22日(金)18時～19時

③9月23日(土)14時～15時

【場 所】市民活動支援センター

【対 象】えんがわ文庫を通じて地域交流をしたい方

【備 考】募集は若干名です、申込者多数の場合は抽選となります

【問合せ申込】市民活動支援センター

☎ 042-443-1220 email:npo-center@ccsw.or.jp



# 調布市市民活動支援センター ボランティア情報

# 8月

活動の際は、ボランティア保険の加入を推奨しています。  
ボランティア情報の募集しています。掲載希望は、下記までお問合せ下さい。  
【掲載に関する問合せ】  
市民活動支援センター ☎ 042-443-1220 ✉ npo-center@ccsw.or.jp



## 知的障害者活動サポート「杉の木青年教室」ボランティア募集

杉の木青年教室は、市内在住の中学校特別支援学級を卒業された方を対象に休日の余暇活動を支援する事業です。現在、10代～50代の方が参加されており、一緒にレクリエーションを楽しんでいます。

- 【内 容】 工作教室やダンスなどの活動のサポート（参加者の見守りのほか、運営のサポート）  
【日 時】 1か月に1回程度。土曜日または日曜日に3時間程度 【場 所】 調布駅周辺  
【対 象】 18歳以上の健康な方。資格や経験は不要。年1回の参加でもOK。初めての方でも大丈夫  
【備 考】 1回につき1,000円の謝礼。行事保険あり  
【問合せ申込】 調布市 教育部 社会教育課 email: syakaiky@city.chofu.lg.jp ☎ 042-481-7488

## NPO法人 フードバンク調布 ボランティア募集

『食を通じて助け合い、支えあう優しい社会』を目指してこれからもフードバンク調布は活動を進めてまいります。皆様の温かいご支援、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

- 【内 容】 企業や市民の皆様から寄贈いただいた食品の受入、提供、箱詰め、発送、パソコンを使った在庫管理入力など。  
【日 時】 月・木 10:00～15:00(祝日の時は翌日) 【場 所】 富士見町3-21-12 サレジオ修道会ユースセンター 1階  
【対 象】 活動に共感してくださる方(大学生歓迎)  
【問合せ申込】 NPO法人 フードバンク調布 email: info@fbchofu.com ☎ 070-4447-3054(月・木)

## 調布八雲苑 ボランティア募集

空いた時間にちょいボランティアしてみませんか。

- 【内 容】 ①ご利用者様に陶芸を教える方 ②ご利用者様に書道を教える方  
③リネン室で清拭やバスタオル等をたたむ、お手伝いをして下さる方  
【日 時】 ①木・土 13:15～14:15 ②月・水・土 13:15～14:15  
③月～土(午前)10:00～12:00 (午後)13:00～15:00 ※日時については要相談  
【場 所】 調布八雲苑(八雲台1-5-5) 【問合せ】 調布八雲苑 担当:大久保 ☎ 042-484-8551

## ふふ富士見 ボランティア募集

ふふカフェは、地域の「ふふ♪」と笑顔になれる居場所を目指します。カフェの日常会話を通じて楽しくホッとできるような居場所のボランティアを募集します。学生服リユースショップさくらやは、何とか家計を抑えたい子育て世代のために、愛着ある学生服をバトンタッチするしあわせのサイクルをお手伝いするお店です。

- 【内 容】 ①ふふカフェでお客様のお話相手 ②コーヒー紅茶などのドリンクの給仕  
③さくらやで学生服の在庫整理やタグ付け ④洗濯(自宅でも可能)  
⑤制服の修繕 ⑥Excelを使った在庫管理入力など  
【日 時】 ①②月～木 10:00～16:00 ③④⑤⑥火～木 10:30～16:00 【場 所】 富士見町4-24-28  
【対 象】 どなたでも 【問合せ】 ふふ富士見 穴戸 ☎ 080-2527-9114