

“つながろう育もう”

人と人がつながる場所

おはなしほっとカフェって？

市民活動支援センターでは、より多くの方々に市民活動支援センターを知ってもらい、調布のまちに関心や愛着を持っていただくため、えんがわカフェ※①を実施しています。

「おはなしほっとカフェ」（以下、ほっとカフェ）は、えんがわカフェの1つとして生まれました。毎日の子育ての中で、ふとした時に思う「これって、ほかの人はどうしているんだろう？」を共有して解消したり、のんびりおしゃべりをして、少しほっとしたり。

ほっとカフェは、子育て中のママやパパ、お子さんたちが、気軽に参加して楽しく過ごすことができる場です。0歳～3歳のお子さんがある方(対象年齢のお子さんのほか、対象年齢を超えるごきょうだいも参加可能)を対象に、昨年12月から毎月1回開催しています。1回70分ほどの短いイベントですが、この機会にほっとカフェをたくさんの方に知っていただき、参加したパパとママが、のんびりとした気持ちで過ごすことができ、地域とつながるきっかけになればと考えています。

子育て中の疑問や悩みごとを気軽なおしゃべりで発散して、地域の子育て仲間を作りますか？

おはなしほっとカフェの目指していること

ほっとカフェは、“たくさんの愛情で子どもを育てる”をコンセプトに、気軽な集まりでつながりづくりをしています。先月で5回目の開催となりました。ほっとカフェの企画・運営は、市民活動支援センター職員のほか、地域の活動者でもあり、センターの運営委員でもある佐々木真紀さん※②、横山真理さん※③が行っています。

お子さんは手遊びや絵本の読み聞かせ、月齢に合わせた手作りおもちゃに夢中です。ママとパパは、普段どんな場所で遊んでいるか、どこで買い物しているかといった地域の情報共有や、お子さんの発達に関する不安など様々な話題で盛り上がります。イベント終了後には、LINEのオープンチャット機能を使ったセンター主催のグループで、別の日の参加者ともゆる～くつながることができます。

注釈※①「えんがわカフェ」は、「月1回センターをコミュニティカフェに」を合言葉に、身近な話題や地域の関心事を取り上げ、既に地域で活躍している方も、まだ始めていない方も、誰もが気軽に集まれる場を目指し、継続して実施しています。



子どもと一緒に！ おはなし ほっとカフェ



出張！おはなしほっとカフェ 作業療法士 吉川先生の発達のおはなし

5月26日(木)は、おはなしほっとカフェ初めての出張企画！富士見町にある地域の居場所、ふじみ倶楽部ハウスをお借りして開催しました。広々とした明るいテラスを開放して、子ども達もママたちもゆったりとした時間を過ごすことができました。

第二部では、作業療法士吉川先生による「こども専門作業療法士が伝えるこども発達について」の勉強会を行いました。離乳食のこと、体幹を育てる大切さなど、発達のお悩みに対して様々なアドバイスをいただきました。

ゼリーとキラキラしたパーツを袋に入れて触感を刺激するセンサーバッグを作るワークショップは、子どもたちも興味深々！ベタベタ触感が苦手と言っていた子も、大喜びしてくれました。

ふじみ倶楽部は、子どもから高齢者まで、市民一人ひとりが心豊かな暮らしを送れるように創られた地域交流の居場所です
公益財団法人 草の根事業育成財団
ふじみ倶楽部ハウス(富士見町4-24-41)



これからまたのしみ おはなしほっとカフェのこれから・・・

開催日時や曜日を、平日や週末に固定せずに実施していますので、なるべく多くのパパやママにお会いできると嬉しいです。今後の開催予定日時は、センターHPやTwitterでお知らせしています。ご都合の良い日程があれば、ご予約いただき、ぜひ1度遊びにいらしてください。

パパとママはもちろん、お子さんも楽しめ、ほっとひと息ついたような気持ちになっていただける「親子の居場所」の1つになることを目標にしています。また、地域の中で「おはなしほっとカフェ」のような場を増やしたい、やってみたいという方からのご相談も随時お受けしていますので、ご興味のある方はお気軽にご相談ください。ご参加、ご相談をお待ちしています。

毎回、子供たちやご家族に会えるのを心待ちにしている自分がいます
お話ししてみると、似たような経験や思いがあったり、話してみたらちょっとすっきりしたりこんな世の中だからこそ、人との繋がり大切さを感じます

「おはなしほっとカフェ」のような居場所が地域に増えることを願って、これからは楽しい時間を共に過ごしていけたら嬉しいです

※②「マレタイム」著者
市民活動支援センター運営委員

佐々木真紀さん

「こんべいとう子育てひろば」は毎週火曜日
富士見町ふれあいの家で開催しています

「おはなしほっとカフェ」を始めて、普段のひろばを利用している方もまた違った姿を見せたりもしています
いろいろな人や場に出て行ってみるのは自分発見になりますよ！

※③こんべいとう子育てひろば
市民活動支援センター運営委員

横山真理さん



問合せ：市民活動支援センター
国領町2-5-5コクティ2階
☎:042-443-1220 Mail: npo-center@ccsw.or.jp

