

はちみつルーム

～はちみつみたいに甘くて、ほっとして、元気が出る場所～

神代団地にある金子地域福祉センターで活動中のはちみつルーム。だれでもふらっと立ち寄れて、安心して過ごせる地域の居場所。小学生のお子さんがある、お母さんが二人で運営しています。代表の滝川さんから、はちみつルームのあゆみについてお話をお聞きしました。



きっかけは2021年。「まちの縁側」との出会い

はちみつルームの活動を始める少し前、当時中学生、小学生だった3人の子どもたちに大きな変化があった時期が重なり、私は子育てで、これまでにない大変さと、孤独感を感じている時期がありました。あれこれ模索をしていた時、狛江市にある野川のえんがわこまち(※①以後：こまち)に出会いました。こまちは、誰でもいつでもふらりと立ち寄れる「まちの縁側」として、市民グループが運営している地域に開放された場所です。それからこまちに通うようになり、自分が感じていた不安やしんどさを人に話すことで、ありのままの姿を受け入れてもらえる安心感を感じることができました。そこで出会った人たちとの交流は、家でも学校でもない居場所をつくることの大切さ、家族以外の関わりで得られる気づきや癒しを、親子共に実感する機会になりました。

そんな中、こまちが一時的にお休みする曜日がありました。こまちで出会った西さんと相談し、こまちがお休みの日は「自分たちでできることを、できる範囲でやってみよう」と、臨時的居場所として神代団地の集会所を借り、西さんと二人ではちみつルームをスタートしました。



※優しい色合いの、ぬくもりのあるおもちゃたち。

活動を始めた当初は、孤立しがちな子どもたちの居場所になってほしいと考えていましたが、すこしずつ地域の様々な世代の方が立ち寄ってくれるようになりました。

こまちが通常運営に戻った後も、場所を金子地域福祉センターに移し、はちみつルームの活動を継続させていただいています。

※①「野川のえんがわ こまち」は、東京都狛江市で昭和の空気を感じられる空き家を地域に開放した場です。あかちゃんを連れてママさんパパさん、学校帰りのこどもたち(学校に通っていないこどもも)、ご年配の方々…。何歳でも、障害があってもなくても、誰でもいつでもふらりと立ち寄れる「まちの縁側」を目指しています。
〒201-0001 狛江市西野川2-31-1 / 03-5761-4102 / nogawa@comarch.tokyo



野川のえんがわ こまち
運営団体：comarch

一人一人が小さな力を持ち寄って、刺激し合うコミュニティ

金子地域福祉センターで活動をスタートして、1年と6ヶ月ほどが経ちました。現在では、乳幼児さんから大人の方まで幅広い年齢の方が訪れてくださっています。はちみつルームは様々な年齢や背景をもったお一人お一人にとって、安らぎの場、出会いの場、ふれあいの場、きっかけの場となれたら、と活動しています。

何かをして差し上げる支援の場というよりも、弱さがありながらも、小さな力をそれぞれが持ち寄って、共に作っていくことができたらと考えています。そして、お互いが支え合い、刺激し合うことができるはちみつルームでありたいと思っています。私たちが羽を休めた時のように、いつか誰かがここで癒され、元気になるきっかけとなる場所となれたらうれしいです。

育児や仕事をしながらの活動は大変な部分もありますが、スタッフ自身ははちみつルームからいつも元気をもらい、今では私たち自身の居場所の一つになっていることも気付かされています。

これからも無理をせず、柔軟に変化しつつ、自分たちらしく続けていきたいと考えています。そして、地域にも様々なカラーのコミュニティが増えていくことを願っています。

はちみつルームで待ってます

はちみつルームは赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも、遊んだり、お茶をしたり、おしゃべりできるスペースです。はちみつのように甘くて、ほっと元気がでるような場所を皆さんと作っていくことを目指しています。おもちゃやボードゲーム、マットやトンネルなど、身体を動かせる道具や、わらべうた遊びや読み聞かせに加えて、小さいお子さんから大人まで楽しめる簡単な工作や、色々な種類のお茶をご用意しています。ぜひ、ふらっとお立ち寄りください。



特別な話題がなくても、初めましてでも自然に会話が弾むように、はちみつルームでは工作やボードゲームなど、手を動かしながら交流できるアイテムや仕掛けがたくさん用意してあります。

はちみつルーム

第1・3火曜日 13:00~18:30

金子地域福祉センターにて活動中(西つつじヶ丘4丁目43-3)

予約不要、参加無料

※令和4年度えんがわファンド助成団体

はちみつルーム SNS



Twitter



Instagram



ボランティア募集中!

子どもと遊びたい、大人とおしゃべりしたい、力仕事、どんなことでも一緒に過ごしてくださる方、お待ちしております。

【お問合せ】 honey82room@gmail.com

はちみつルーム

はちみつルームは地域の子どもや若者や子育て世代の方々に寄り添う場所。出会いの場、ふれあいの場、きっかけの場となるように活動しています。赤ちゃんから大人までどなたでも、おしゃべりできるスペースです。はちみつのように甘くてほっとして元気がでるような場所を目指しています。おもちゃやボードゲーム、マットやトンネルなど、身体を動かせる道具や、わらべうた遊びや読み聞かせに加えて、小さいお子さんから大人まで楽しめる簡単な工作や、色々な種類のお茶をご用意しています。ぜひ、ふらっとお立ち寄りください。

日：毎週 第1・3 火曜日
時：13:00~18:30 (出入り自由・予約不要です)
場：調布市 金子地域福祉センター 1階・大集会室
(土曜日の前週日休む日があります。ぜひTwitter、Instagramにてご確認ください)

※小学生のお子さまは17時~18時の間は保護者の方の送迎をお願いいたします。ご相談も歓迎です。お気軽にお声がけ下さい。
※お子さまの安全と健康を最優先に活動しています。お身体の不調やご都合等でお断りしております。
※おむつ替えや授乳スペースがあります。

【金子地域福祉センター】 調布市西つつじヶ丘4-43-3
総務課 庶務係「つづじヶ丘」 調布市バス「金子地域福祉センター」

お問い合わせ
(調布) 0972826108 (西) 08030178862
(Email) honey82room@gmail.com
(Twitter) はちみつルーム @honey_82_room
(Instagram) honey82room

2023年度、調布市市民活動推進センター「えんがわファンド」の助成を受けています。