

# おしらせ



## 第45回調布市福祉まつり

開催期間中はずっと楽しめる!  
12月3日～1月27日まで実施

※募金箱は1月6日まで

12月3日・4日は会場で!

### 調布駅前広場

調布駅前広場では市内の福祉施設や奉仕団体などによるパンやクッキー、布製品などを売っているよ。  
※バザー、ステージと抽選会は実施しません。ご了承ください。



### グリーンホール

事前に配布したぬりえを持ってきてくれた人に、プレゼントを渡すぬりえコーナーがあるよ。



### カフェ&ショップ

市内13か所の福祉施設などが運営するカフェやショップを周って景品をゲットしよう!



### オンライン

調布社協公式YouTubeチャンネルにて参加団体のPR動画や調布のわっか音頭のレクチャー動画を公開中!



### 募金箱

市内の福祉施設などに置く予定です。集まった募金は福祉作業所などに配分され活動資金となります。ご協力をお願いします。



## タッチングケア施術体験・フリーマーケット開催

続くコロナ禍、自覚しないお疲れも含め、こころとからだの応援が必要です。

タッチングケアで体の内側へ、そして内側から、年末に向けて癒しのひと時をぜひどうぞ。

【日 時】12月3日(土) 10:00～15:30 (15:00受付終了)

【場 所】セラピューティックカフェ (布田2-34-1嶋田ビル)

【内 容】タッチングケア施術体験 (着衣にてイスに座って受けていただきます/約15分)  
フリーマーケット (同時開催/予約制でないため。お待ちいただく間のお楽しみに)

【備 考】予約不要。参加費 500円 (1施術)

ご参加いただいた方へ、癒しのひと時ティーセットプレゼント (なくなり次第終了)

【問合せ】ぬくもりsociety 事務局 TEL 042-488-4005 (留守電の場合は、お名前、電話を/折り返しおかけします)



## スマホdeサロン ちょっと困ったを何とかしたい!!

スマートフォン操作の疑問を、ボランティアと一緒に解決しましょう

【日 時】毎月第2、第4火曜日 10:00～11:45 (入退室自由)

【会 場】菊野台地域福祉センター 【参加費】無料 ※12月27日(火)はお休みです

【問合せ】菊野台コーナー TEL 042-481-6500 (火・木・土)



## ♪フレイル予防の「おんがく広場」

懐かしい歌に合わせた脳トレや、スカーフやリボンを使って楽しみながら体を動かします。

簡単な楽器で歌の伴奏にもチャレンジします。フレイルを予防する健康のための音楽療法です。

【場 所】たづくり地下2階 第1・第2音楽室 (毎月第1月曜日10時～11時) 参加費500円

西部地域福祉センター大集会室 (毎月第3日曜日10時～11時) 参加費300円

【備 考】予約不要。感染防止対策のため人数制限をさせていただきます。

【問合せ】原真理子 (日本音楽療法学会音楽療法士) TEL 090-4208-8688



## ちょうふチャリティーウォーク2022開催しました

当日(10月22日)は天候に恵まれ、495名の方がイベントに参加し、約5キロのまち歩きを楽しみました。イベント参加費と当日の募金総額は20万円に達し、調布の市民活動を応援するための助成金「えんがわファンド」の原資として役立てられます。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました!

