

# おしらせ

## 【国領】スポーツウエルネス吹矢無料体験

吹矢は性別や年齢を問わず誰でも手軽にでき、ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツとして注目されています。血行促進、細胞の活性化に役立ち、内臓にもよい影響を与えます。一緒にはじめましょう！

【日 時】7月25日(月)7月28日(木)8月1日(月) 各日程 13:00~16:00

【場 所】調布市市民プラザあくろす 3Fあくろすホール

【対 象】高齢者 【備 考】参加費無料

【問合せ】調布・桜いきいき支部 支部長 半田 080-5655-3158

## フレイル予防のおんがく広場

地域の交流と健康の維持を目的にした音楽療法の会です

【日 時】2022年8月1日(月) 13:30~14:30 【場 所】総合福祉センター202会議室

【対 象】高齢者 先着13名 10名を超える場合は2グループになる場合もあります

【備 考】参加費500円 予約不要 【問合せ】原真理子 090-4208-8688



## 夏休み子どもバリアフリー映画会のお知らせ ※音声ガイド&字幕付き

小さい子どもも、目や耳のご不自由な方も皆さん一緒に楽しめます！

【内 容】「パートナーズ 盲導犬チエの物語」～一匹の犬(チエ)と親ハピーウォーカーの家族、訓練士のたまごの剛が、ともに成長していく心温まる物語

【日 時】7月30日(土) 13:30~ ※上映時間119分 【場 所】緑ヶ丘地域福祉センター

【対 象】こども以外でもどなたでもどうぞ ※感染予防のため参加人数を制限する場合があります

【備 考】主催:市民活動支援センター 緑ヶ丘コーナー 協力:DRMAE調布 緑ヶ丘映画愛好会

【問合せ】緑ヶ丘コーナー 折原 03-3326-4088 (火・木・土)

※コロナ感染状況によっては、講座の中止や変更となる場合があります



## 調布憲法ひろば 7月学習会

出口の見えないウクライナの悲惨な状況。ここから日本は何を学び、台湾や北朝鮮問題と向き合っていけばいいのでしょうか

【内 容】ウクライナ情勢をどう見て平和に生かすか お話：笹本潤さん(弁護士・国際民主法律家協会・9条地球憲章の会)

【日 時】7月17日(日) 13:30~16:00 【場 所】たづくり10階1002学習室

【備 考】参加費 300円 主催：調布九条の会「憲法ひろば」(略称「調布憲法ひろば」)

【問合せ】042-487-7710 (石川)

## 染地地域福祉センターが来年3月末まで使用が出来なくなります

染地地域福祉センターは、改修工事のため「令和4年8月1日から令和5年3月31日」使用禁止となります。ボランティア室や貸し出し室を使って活動してきたボランティア団体も活動場所を「染地ふれあいの家」「多摩川住宅口号棟集会室」「都営住宅集会室」に移動して活動を継続いたします。

新たな活動場所等々のご相談は、染地コーナー渡邊までご連絡ください

【問合せ】国領下車すぐ 調布市市民あくろす 2F 042-443-1220 渡邊まで

