



お し ら せ

10

「調布憲法ひろば」11月学習会

ウクライナ戦争を通して、世界の分断と軍事ブロック化が進んでいます。アジアで平和が保たれているのは非同盟主義と対話のおかげというお話です

【日 時】11月6日(日) 13:30～16:00

【場 所】教育会館201・202会議室(市役所の道を隔てた隣)

【内 容】アジアの平和と非同盟主義—ASEANの歩み

【お 話】鈴木祐司さん(法政大学名誉教授・日本ユネスコ協会連盟理事長)

【参加費】300円

【主 催】調布九条の会「憲法ひろば」(通称:調布憲法ひろば)

【問合せ】042-48677710 石川



♪フレイル予防の「おながく広場」

懐かしい歌に合わせた体操や、太鼓を叩いて心と身体を活性化!健康増進につなげます

【日 時】11月7日(月) 10:00～11:00、11月20日(日) 10:00～11:00

【場 所】たづくり 第1・第2音楽室(地下2階) 参加費500円、西部地域福祉センター大集会室参加費 300円

【対 象】高齢者

【備 考】予約不要、感染防止対策の為、人数制限をさせていただくことがあります

【問合せ】原真理子(日本音楽療法学会音楽療法士) 090-4208-8688



染地 パソコン教室&スマホちょっと相談室

【内 容】1人でパソコンに向かっているとわからないことだらけ…? パソコン操作で悩んでいる方ガラケーからスマホに変えたら、よくわからなくて困っている方、パソコンやスマホの得意な先生方が1対1でわからないことを丁寧にお教えします

【日 時】月3回 第1・4金曜日・第2土曜日 14:00～16:00の時間帯

① 14:00～15:00 3名(予約制) ②15:00～16:00 3名(予約制)

【場 所】多摩川住宅口-7号棟 B.C集会室(染地地域福祉センター改修工事のため会場変更になっています)

【備 考】各3名 予約制【問合せ】市民活動支援センター 042-443-1220 渡邊(火～土)

★「ネット・スマホを楽しむ会」10月の活動日変更のお知らせ!

【変更内容】10月15日(土)⇒10月29日(土) 13:30～15:30

※10月以外は毎月第3土曜日 13:30～15:30

【場 所】緑ヶ丘地域福祉センター

【問合せ】緑ヶ丘コーナー 03-3326-4088 折原(火・木・土)

