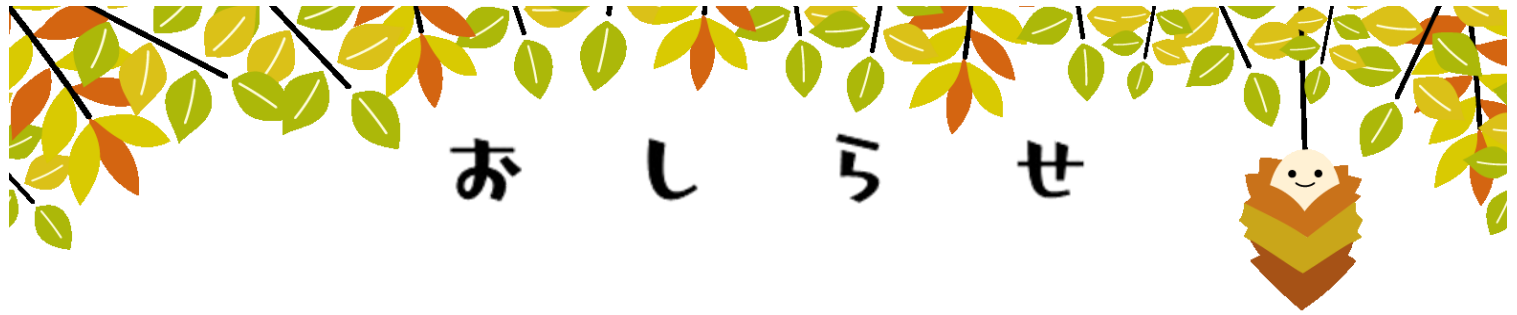




染地 パソコン教室 & スマホちょっと相談室

【内 容】1人でパソコンに向かっていてわからないことだらけ…？ パソコン操作で悩んでいる方
ガラケーからスマホに変えたら、よくわからなくて困っている方、パソコンやスマホの得意な先生方が
1対1でわからないことを丁寧にお教えします

【日 時】月3回 第1・4金曜日・第2土曜日 14:00～16:00

14:00～15:00 3名(予約制) 15:00～16:00 3名(予約制)

【場 所】多摩川住宅口-7号棟 A集会室(染地地域福祉センター改修工事のため会場変更になっています)

【備 考】各3名 予約制 【問合せ】市民活動支援センター 渡邊 042-443-1220(火～土)



「調布憲法ひろば」9月学習会

7月の参院選では改憲派が3分の2以上となりました。憲法は改正されるのでしょうか

【日 時】9月18日(日) 13:30～16:00 【場 所】たづくり 1001学習室

【テーマ】参院選の結果と憲法問題 お話:菱山 南帆子さん(市民運動活動家)

【備 考】参加費:300円 【主 催】調布九条の会「憲法ひろば」(通称:調布憲法ひろば)

【問合せ】042-487-7710 (石川)

フレイル予防の「おながく広場」♪

懐かしい歌に合わせた体操や、太鼓を叩いて心と身体を活性化！健康増進につなげます

【日 時】10月3日(月) 10:00～11:00 【場 所】たづくり 第1・第2音楽室(地下2階)

【対 象】高齢者 【備 考】参加費500円、予約不要、感染防止対策の為、人数制限をさせていただきます
【問合せ】原真理子(日本音楽療法学会音楽療法士) 090-4208-8688



こんぺいとう子育てひろばの開催場所と活動日の変更について

富士見町ふれあいの家改修工事(令和4年9月1日(木)～令和5年1月31日(火))に伴う、開催場所と活動日が変更になっていますのでご注意ください

【内 容】開催場所:富士見町ふれあいの家 × ➡富士見地域福祉センター ○ 活動日:「木曜日」開催になりました
毎週火曜日 × ➡毎週木曜日 ○ ご注意ください 【日 時】活動日:毎週木曜日 13:30～16:30

【場 所】富士見地域福祉センター(富士見町4-15-6) 【対 象】主に0歳児～2歳児の親子【備 考】事前申込は
不要ですが、密な状況になる場合は入室をお断りする場合があります(参加費無料)

【問合せ】NPO法人 調布子育てを結ぶこんぺいとうの会 こんぺいとう子育てひろば mail:hiroba@conpeitou.org

