



調布 サマー ボランティア 活動報告 BOOK 2024

2024.8.1 - 8.31



調布サマーボランティアは、青少年が夏休みを活用して、調布市内または近隣地域で活動する市民活動団体・施設などでボランティア活動を体験するプログラムです。

調布サマーボランティア活動報告BOOKは、参加者の皆さん、活動先団体の皆さんからの報告をまとめています。この活動報告BOOKを見て、地域には、いろいろなボランティア活動があることを知ってもらえたらうれしいです。



もくじ

あそんでまなぶ福祉がわかるゴミ拾いゲームtune 運営：介護ラボしゅう	P3
入間・樹林の会	P4
家庭的保育施設たんぽぽ	P5
カニ山の会	P6
カノン調布	P7
上布田保育園	P8
こども食堂かくしょうじ	P9
緑ヶ丘こどもフリースペース ご・り・ら（こども食堂）	P10
社会福祉法人 調布を耕す会 しごと場大好き	P11
しばさき彩ステーション	P12
手話サークル染地	P13
深大寺	P14-15
神代植物公園 植物多様性センター	P16
神代植物公園 植物多様性センター 夏休みナイトツアー	P17
調布市子ども家庭支援センター すこやか	P18
仙川オレンジカフェ（認知症カフェ）	P19
仙川保育園	P20
社会福祉法人新樹会 創造農園「空と大地と」	P21
調布ゆうあい福祉公社 だれでもカフェこくりょう	P22
TEAM COBRA（チームコブラ）	P23
調布災害フォトボランティア（調布SPV）	P24
調布市武者小路実篤記念館	P25
調布市立中央図書館	P26
調布ゆうあい福祉公社（デイサービス）	P27
調布ドリーム	P28-29
調布よさこい	P30
凸凹森の会	P31
寺子屋こまち	P32
ドナルド・マクドナルド・ファミリールーム 榊原記念病院	P33
障害者地域生活支援センタードルチェ自主グループ 難聴者体操の会	P34
22世紀の森づくり・神代	P35
comarch/野川のえんがわ こまち	P36
はちみつルーム	P37
パイオニアキッズ保育園（第2仙川園・ちょうふ園・つつじヶ丘園）	P38-39
不動商店会 ハッピーまつり2024	P40
入間町地域密着型デイサービス ぶちぼあん	P41
保護犬猫情報発信センター ラフスペース	P42-43
ふれあい給食	P44
シャイン・オン！キッズ ※寄付受付	P45
調布World Aid Team(調布WAT) ※寄付受付	P46
調布サマーボランティア2024 活動報告	P47

あそんでまなぶ福祉がわかるゴミ拾いゲームTune

運営：介護ラボしゅう



8月10日 5名参加 ※欠席あり

上布田公園から、調布駅前の道を、福祉体験(車いす、ガイドヘルプ、白杖、イヤーマフ)をしながらゴミ拾いをさせていただきました。

ボランティアからの報告

ごみ拾いと福祉体験が出来てとても楽しかったです。

車椅子の体験では、車椅子を乗る機会がなく初めて乗ったが、少しの段差でも一人では上がれず誰かの助けがないと上がれなかったです。車椅子を押してる人よりも乗っている人の方が早く感じて少し怖かったです。

見えづらいサングラスと白杖の体験では、視界が狭く前を向いていると下が見えないので点字ブロックがあると安全に歩くことができるので、点字ブロックの有り難みを感じることができました。耳が聞こえなくなるヘッドフォンを着けた体験では、車の音や自転車の音が聞こえずらくて危険だなと思いました。

ごみ拾い体験では、思った以上にごみが少なかったが、タバコの吸い殻やペットボトルが多くポイ捨てが多いのだなと感じました。福祉体験とごみ拾いを通して障がい者の方たちの大変さが分かり、障がい者の方が何か困っていたら助けようと思いました。



白杖や車椅子など、普段馴染みのない体験ができてよかったです。達成感を感じられて嬉しかったので、また参加させて頂きたいです。



久しぶりのゴミ拾いで駅の周りを綺麗にできて良かったです。



団体からボランティアのみなさんへ

自分がやってみたいと思った活動を一緒にやってくれる人がいるというのはとてつもないパワーになります。

「興味がある」、「やってみたい」ちょっとでも感じる活動があったら参加してみただけで良いと思います。ボランティアですので継続しても辞めてもいいのです。それくらい軽い気持ちで参加してしてみてください。気に入れば継続したら良いと思います。運営する側も来てくれることが嬉しいですし、継続してきてもらえるような受け入れがわの努力するきっかけにもなるかなと思います。

ボランティアって誰かのためっていう気持ちが強いかもしいかもしれませんが、本当に大事なのが自身の気持ちです。自分の楽しめる活動を見つけてみてくださいね。いろいろな出会いをもらえるのがボランティアかなと思います。あなたの活躍の場が見つかることを願っています！またそんな場に私たちの活動になっても嬉しいです。

介護ラボしゅう 中浜崇之 様より

あそんでまなぶ
福祉がわかる ゴミ拾いゲーム

Tune



HP



Facebook

入間・樹林の会



8月18日 2名参加

崖線緑地の保全活動（林内巡回および緑地の下草刈り）

昆虫や生物に関心が高く、カマキリ・カマキリの卵、トカゲやカタツムリなどの生き物を見つけてはさわったり追いかけていて楽しそうだった。

下草刈りは刃物を使うので気をつけながら作業を促し、指示はよく守ってもらいながら集中して作業ができていた。

ボランティアからの報告

鎌など、道具の使い方が分かって意義のあるボランティアだった。



色々な植物や生物をみることができ、学びになった。



団体からボランティアのみなさんへ

国分寺崖線の樹林地は、身近な地域での緑の保全に役立っています。緑の力は、景観上の癒しにもつながり、樹林地内は気温も2〜3度低く感じたり、昆虫・爬虫類、鳥なども生息していたりと生物多様性にも一役買っています。季節によっては、珍しい花にも出会えます。そのような緑の力を活かすことができるように保全活動を毎月行っています。

植物の成長は特に夏は思ったより早く、いつも作業に追い回されているので、下草刈りなどの作業にボランティアで参加してもらえることで作業もはかどり達成感も増します。

普段はよく知らない地域のことを知ったり、大人とも交流することができたことは、これからの人生の中でのよき思い出になればと思います。私たちもエネルギーをもらいました。これをきっかけに、活動日にもふらっと参加して、崖線緑地の保全に関心をもってもらえるととても嬉しいです。お待ちしております。

入間・樹林の会 安部宝根 様より

入間・樹林の会 活動日：原則毎月第3日曜日 9：30～12：30



入間・樹林の会
Facebook

家庭的保育施設たんぽぽ



8月5日、8月6日、8月13日、8月20日、8月21日
8月22日 延べ6名参加(1名の方が6日間参加)

家庭的保育施設たんぽぽでは、子ども達の見守り、遊び相手などをしていただきました。とても積極的に子ども達と接していただきました。



ボランティアからの報告

初めてのボランティア活動でとても緊張していましたが、先生方が優しく接してくださり本当に温かい雰囲気でも楽しかったです！
小さな子どもと触れ合う機会はなかなか無かったので、今回の活動を通して、もっと子どもが大好きになりました。
とても素敵な経験をさせていただき本当にありがとうございました！



団体からボランティアのみなさんへ

今回来られた方は、初めてのボランティア活動の参加でしたが、子どもたちにとっても寄り添っていただき、子どもたちも大変喜んでいました。
私たち保育士も楽しかったです。
まだ高校生で、これから未来への自分作りの経験として、いろいろなことにチャレンジして自分を見つけて行ってほしいと思います。
学校とは違う場所で新たな自分を見つけられたらいいですね。
自分のやりたいことを学生時代にたくさん経験して、人とのコミュニケーションを通して自分らしさをたいせつに未来に進んでほしいと思います。

家庭的保育施設たんぽぽ 藤枝眞美子 様より

HP



調布市
家庭的保育施設たんぽぽ

カニ山の会



8月10日 5名参加

※途中まで参加の方を含む

崖線樹林保全ボランティア「カニ山の会」での崖線上部、草地の草刈り作業を行いました。



使用した鎌も
きれいに研ぎました！

ボランティア からの報告

色々な世代の方と話しながら作業できて楽しかったです。普段の日常ではなかなか経験することが出来ない鎌を使って草刈りしたり、鎌を研いだりすることができて良かったです。



カニ山の近くに住んでいるからという理由で参加することに決めましたが、今までカニ山について全く知らなかったことに気づかされました。最初にカニ山について説明してくださり、とても勉強になりました！

また、初めての草刈りはとても難しかったですが、丁寧に教えてくださり楽しみながらできました！皆さんが気さくに話しかけてくださったのがとても嬉しかったです！最後は鎌の手入れを行い、ものを大切にしている姿がとても印象に残りました。初めての経験で少し疲れましたが、また参加したいと思いました！ありがとうございました！



普段接する事が少ない年配の方から丁寧に様々な事を教えて頂き、とても良い機会でした。



団体から ボランティアのみなさんへ

雑木林の緑を守る活動は到達点の見えにくい地味な仕事ですが、一生懸命やった達成感は何やってもそうかも知れませんが、山仕事はまた格別ですよ。

樹林の保全活動は今パワーを求めています。特に調布はこの分野の高齢化が進んでいます。どんどん若い仲間がこの活動に加わってもらい世代をつないでいきたいと思っています。是非挑戦してください。



雑木林保全ボランティア「カニ山の会」瀬本敏行 様より

Facebook



カノン調布



8月19日 1名

8月24日 1名(ご家族と一緒に) 延べ2組参加

デイサービスに通われているご利用者様の前で歌や楽器を披露していただきました。

8/19 カラオケで歌を披露

8/24 チェロの演奏

(2フロアあるため、25分の2公演。)

カノン調布より
ボランティアへ
手作りの金メダルを
プレゼント



ボランティア からの報告

担当者の方から、「高齢者の皆さんは活動中はあなたのことを覚えているが、活動が終わればもしかしたら忘れてしまうことがあるかもしれない。でも、楽しかったという気持ちは記憶されていると思いますよ。」という言葉聞き、今までに感じたことの無い切なさ、今日自分がしたことが無駄にならずお互いの記憶に残るなら価値のある経験になったなと思った。



ぼくは、いろいろな理由でコンサート会場に行けない方々にも音楽をきいてもらいたくて、チェロの音色をとどけに行ってきました。一曲めの「白鳥」をひいたあとに、なみだを流しているおばあちゃんがいて、びっくりしたけどうれしかったです。最後に「ふるさと」をひいた時、みなさんが一生けんめい歌ってくれたのがとくに心にのこっています。しせつの方もみなさんやさしくしてくれて、ありがとうございました。

これからもれんしゅうをがんばって、また来年も行きたいです！



団体から ボランティアのみなさんへ

ボランティアってドキドキするものですよ。緊張して何もできないんじゃないかって。いろんな種類のボランティアがありますが、大切なことは、自分自身が楽しむことです。ボランティアのみなさんの、楽しんでいる姿を見て、嬉しかったり感動したりするんだと思います。上手にできなくて大丈夫。頑張った勇気を目の当たりにして、みんなが大きな拍手で応援してくれると思います。

みなさんの楽しんでいる姿をたくさんの人に見てもらってください。忘れられない夏の思い出になると思います。

カノン調布 森 まり子 様より

HP



デイサービス・ショートステイ

カノン調布
DAY-SERVICE / SHORT STAY
CANON CHOFU

上布田保育園



8月5日 2名、8月6日 2名、 8月7日 1名
 8月8日 1名、8月15日 1名、8月19日 1名
 8月20日 1名 延べ9名参加

上布田保育園では、子ども達のお世話、遊び相手、清掃などの軽作業を体験していただきました。どの方も一生懸命に取り組んでいて、素敵でした。

ボランティアからの報告

子供達と一緒に遊んだり、保育の仕事に関わる事が出来てとても楽しかったです。また先生方も優しく、質問にも快く答えて下さり嬉しかったです。将来のキャリアを考える上で大変貴重な経験になりました。また参加したいです！



元気いっぱいの子供たちとたくさん遊んだり、お着替えのサポートをさせていただいたり、ボランティアでありながら保育学生としてたくさん学ばせていただきました。ありがとうございました！



子供達に触れ合えてとても楽しかったです。施設の方もとても親切で楽しくすることができました。



団体からボランティアのみなさんへ

ボランティア活動を通して、知らなかった世界を拓いてみませんか。新しい扉を開けるチャンスです。気軽にご応募下さい。お待ちしております。

上布田保育園 仲田 様より

上布田保育園は、戦後まもなく開園された歴史ある保育園です。子どもたちが楽しい会話をかわし、笑いが満ちている保育園であるように、子どもたちにとって私たちが、家族の次に好きな人になれるように、日々努力しています。

その為にも私たちは、子どもたち一人ひとりの想いを受け止め、感動し、涙を流しあえる頼りになる大人であり続けたいと願っています。



HP



社会福祉法人東京かたばみ会
上布田保育園

こども食堂かくしょうじ



8月1日 1名
8月15日 1名 延べ2名参加

こども食堂かくしょうじでの、会場準備、調理、配膳、誘導案内、会場片付け など

ベテラン・スタッフの指示をよく聞いて、周囲のボランティアと交流しつつ、楽しみながら作業してくれました。

ボランティアからの報告

初めての経験だったが、作業を丁寧に教えてもらって効率よく進めることができた。



ボランティアの皆さんが優しく教えてくれたり、新しい人と沢山関わりをもてて良かった。



団体からボランティアのみなさんへ



初めての場所で初めて会う人たちとの活動には、きっと不安があったと思いますが、飛び込んでみてどうでしたか？

ボランティアは点数をつけたり評価をしたりするものではありません。他人からどう見られるかなどは気にしないで、ただ面白がってやれるところが良いのです。

最初のうちは与えられた作業や求められた役割をきちんとやってみる。そのうちに、いま必要な作業や、その場で足りていない役割を、自分から見つけ出して自発的に動けるようになっていきます。どちらにしても、まずは自分が楽しんでやることができたらOKです！

初めてだからこそ得られる発見や新しい出遇いをぜひ面白がってほしいです。

こども食堂かくしょうじ 細川真彦 様より

Facebook



緑ヶ丘子どもフリースペース

ご・り・ら(子ども食堂)



8月2日 1名参加

※8月16日の活動は、台風の影響により中止となりました。

子ども食堂ご・り・らでは、参加した子どもたち(小学1年生～6年生)の遊び相手や見守り、ペーパークラフト遊びのサポート、食事の配膳や支度などをお手伝いいただきました。



ボランティア
からの報告

職員の方のお話を聞いて、このような子供が一人にならない場は大切だなと思いました。



団体から
ボランティアのみなさんへ

「緑ヶ丘子どもスペース ご・り・ら」は、おいしいご飯を食べて宿題をしたり、漫画を読んだり、自由なことをしながら過ごす、子どもたちのフリースペースです。
日頃、お仕事で忙しく、どうしてもお夕食が遅くなってしまったり、時には一人で過ごす時間が長くなりがちなおもたちが、安心して過ごせる場所になることが目的です。
たった月に2回、第1、第3金曜日の5時から8時までのオープンですが、この時間を利用していただければ幸いです。

「地域ボランティア ご・り・らプロジェクト」は、ごりらを支えるチームとして発足いたしました。
近隣にお住いの方達が、調理や学ぶこと、遊ぶことなどの得意を發揮していただければと思います。

昔ながらの地域の繋がりで、健やかな成長を見守り、少しでも子育てのお手伝いができたらと思っています。
活動に参加できることを楽しむ心がとても大事です。

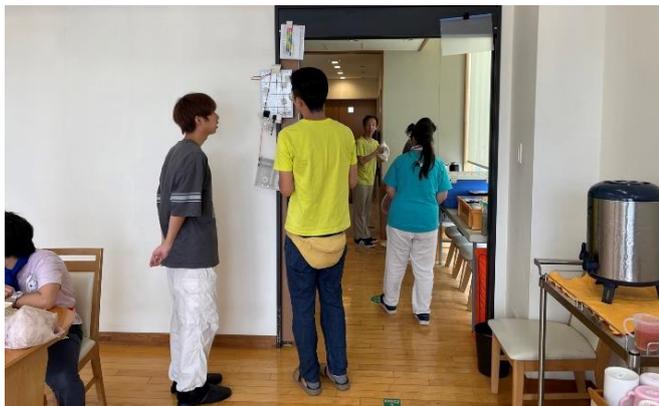
緑ヶ丘子どもスペース ご・り・ら 小塚恵美子 様より

緑ヶ丘子ども
フリースペース

ご・り・ら



社会福祉法人調布を耕す会 しごと場大好き



8月6日 1名、8月8日 1名、8月20日 1名
8月27日 1名 延べ4名参加

しごと場大好きでは、駐輪場清掃、リハビリテーション、エアロビクスの活動に、利用者と一緒に参加しました。その他、職員と一緒に昼食の準備と館内清掃もしていただきました。グループホームに興味があると言ったボランティアの方は送迎の車に同乗し、当事業が運営するグループホームの見学もしていただきました。

ボランティア からの報告

働く職員の方も施設を利用する利用者さんも、皆さんの表情が明るく、イキイキと楽しんでいる姿が印象的でした。絵の完成が楽しみです。ありがとうございました。



自分がどんな仕事をしているのか気になっていたことを1日という間でいろいろ知ることができ自分の将来に役立つ貴重な経験になりました



今回、障害を持つ方が通う作業所にボランティアとして行き、実際に活動に参加させていただき、貴重な経験ができました。メンバーの方々をはじめとしたしごと場大好きの皆さんが笑顔で歓迎してくださったので、とても活動がしやすかったです。



団体から ボランティアのみなさんへ

障がいのあるメンバーが地域で愉快地に働くための施設です。

ボランティアを通して「こんな人が身近にいる、こんな仕事をして暮らしている」と知ってもらうことがお互いにとってたくさんの気づきになると思います。

ぜひお気軽に参加してみてください！

調布を耕す会 しごと場大好き
亀田 様 松本 様



HP



社会福祉法人 調布を耕す会

しばさき彩ステーション



8月8日 1名

8月21日 2名 延べ3名参加

※8月31日は台風の影響で中止となりました。

常設の多世代交流の居場所「しばさき彩ステーション」での、地域の方達との交流。
彩ランチの会、歌と音楽の会、10筋体操の参加と
そのお手伝いをさせていただきました。

彩ランチの会
みんなで一緒に
おいしいランチ



ボランティア
からの報告

地域の方と交流する機会はありませんので、新鮮で自分にとってとても良い経験となりました！たくさんの方とお話をして、このような機会では聞けないような昔のこと等も聞くことができ、楽しんで活動することが出来ました！ありがとうございました！！



自宅の近くに地域住民が集まれる憩いの場があることを知れてよかったです。
また、ボランティアとして参加したことでその場の雰囲気も感じることができました。



高齢者の方と関わることができ、普段あまりないような話題もあり楽しかったです。
歌の会はとても癒されました。



団体から
ボランティアのみなさんへ

「しばさき彩ステーション」は地域の多世代がフラッと立ち寄れる地域の人たちが作った居場所です。学校や家庭以外の近所にも色んな考えや生き方をしている人たちが沢山います。様々な生き方や事柄と交差できる「プラットホーム」の様な場所です。

調布市内の自分の住んでる町に「こんな場所があったらいいな〜」

そんな居場所を地域の人たちと作って行きたいと思っております。

是非、立ち寄って見て下さいね😊

しばさき彩ステーション
~みんなでつくる みんなの居場所~



HP



Facebook



手話サークル染地



8月3日 3名参加

手話サークル染地では、体験会として、手話での自己紹介を学び、サークルメンバーとの交流をしていただきました。
参加者の方より、知りたい手話について質問を受け、サークルのみんなで教え合う体験会となりました。

ボランティアからの報告

手話を丁寧に教えていただき、しっかりと学ぶことができました！そのため、手話で自己紹介をすることができるようになったり、知りたい単語や動物などの身近な単語を知れたり、楽しく手話を知ることが出来ました。手話は奥が深い言語なので、繰り返し勉強したいと思います。ありがとうございました！



手話での自己紹介を教えてください、ありがとうございました。

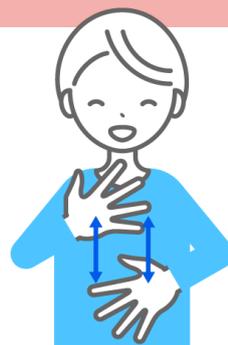


今回はボランティアというより、手話を教えてくださいるのがメインでした。まるで手話教室に体験に行けたかのごようすごく勉強になりました。そして手話を使う人は自分が思ってるよりも多かったことが衝撃的でした。手話を学べて楽しかったです！



団体からボランティアのみなさんへ

手話サークル染地に参加していただいた皆さんお疲れ様でした。手話に興味を持ち来てくれてとても嬉しかったです。サークルで楽しく交流もでき手話で「自己紹介」を覚えましたね。聞こえない人に会ったらぜひ覚えた手話でコミュニケーションをしてってください。
これからも興味があることやしてみたいことなど勇気を持ってチャレンジしてってくださいね。皆さんのこと応援してますよ。
手話サークル染地 小松加代 様より



【手話サークル 染地】

手話
+おしゃべり
+歌
+遊び
+〇〇〇...



手話サークル染地では、手話を学ぶことではなく、「手話で会話を楽しむ」ことを目的にしています。
手話でおしゃべりや歌、遊びなど、参加された皆さんと一緒に楽しむサークルです。
毎月第1土曜、第3土曜日の10：00～12：00、染地地域福祉センターで活動中。

深大寺



8月4日 12名、8月9日 7名、8月10日 8名
8月11日 13名、8月18日 4名、8月23日 5名
8月24日 3名 延べ52名参加 ※欠席あり
※8月16日、8月17日は台風の影響により中止となりました。



深大寺では、境内の清掃と、御朱印のはんこ押し作業をしていただきました。

ボランティアからの報告

御朱印作業はこのボランティアに参加していなかったら経験できなかったことだと思うので、参加できてとてもよかったと思いましたし、楽しかったです！



普段は参拝したりするお寺でなかなかすることのないお掃除をできてとてもいい経験ができました！掃除をする目的は何か報酬をもらったりすることよりも、誰にも見られていなくても面倒くさげらずに一生涯懸命して、自分の心がスッキリして、お客さんたちに気持ちよく使ってもらえることだとわかりました。このような素敵な機会を設けてくださりありがとうございました！



今回、地元のお寺である深大寺で御朱印のハンコを押すという作業をさせていただきました。今回ボランティアをしてみて、3時間座りっぱなしでひたすら作業、という内容でしたが、全く苦を感じず好きな場所で自分の思いで働く、お寺のサポートをさせていただく、という事は自分への自信につながり達成感も同時に得ることができました。何気なく頂いていた御朱印も、その裏では一人一人の思いが籠った素敵なものなんだ、ということも改めて実感することができました。



普段なら入ることのできない場所に入れたし、深大寺の御朱印を押せるという貴重な体験ができて嬉しかったです。自分が押した御朱印が誰かに届くと思うとやる気もみなぎってきました。ありがとうございます！



御朱印の作業は、丁寧に教えていただきました。娘と一緒に深大寺の御朱印のボランティアに参加出来るというとても素晴らしい経験をする事が出来ました。これからもボランティアを続けたいと思います。本当にありがとうございました。



身近な地域の為に何か貢献するという事は自分もいい気持ちになるし、地域の人もいい気持ちになるという事を改めて実感できた。



たった一時間の清掃でも、汗だくになってとても疲れてしまった。毎日清掃をしてくださっている方にもっと感謝したいと思った。また、自転車に乗っている方が通り過ぎる時「偉いなあ、おつかれさま」と言ってくださって嬉しかった。色々新しい事を知れて楽しかったです。ありがとうございました。



改めて深大寺のことを沢山知れて楽しかったし昔から身近で親しみのあった深大寺でボランティアをすることができて嬉しかったです、ありがとうございました！



清掃をしながら自然を間近に感じられて、非常に心地よかったです。普段体験することができない作業に取り組みて貴重な経験になりました。



ボランティア活動をして1番思ったことは暑さです。



普段はできないような作業ができて楽しかったです。お寺の宗派や仏様のことを詳しくしれてとても勉強になりました。本堂の中に入れたり貴重な体験ができて良かったです。



とても暑かったけど、お寺の方が日陰になる参道の清掃となるように配慮いただいたので掃除をしっかり頑張ることができて嬉しかったです。軍手を持って行っていたので、手も守られ、細かなゴミも拾うことができました。



御朱印の押し方をとても丁寧に教えていただき、心を込めて押すことができました。押し続けたあとは神聖な気持ちになりました。貴重な体験をすることが出来たのでまた来年も参加したいです。ありがとうございました。



お寺で働くことができ、貴重な経験になった。



普段の生活では味わえない体験ができて、とてもいい経験になりました。ありがとうございました！！



貴重な経験をさせていただきました。ありがとうございました！

いつもお参りなどでお世話になっている深大寺をきれいにでき、役に立ててよかったです。掃除をしているときに階段に溜まっている落ち葉を階段の横に集めて、最後に上から下にやると効率よくできると教えてくれたので少し手早くできました。丁寧に教えてくれてありがとうございました。いつも館内がきれいなのは毎日こうやって掃除してくれている方がいるから何だとわかり、感謝したいです。調布に住んでいるからこそできるいい夏の思い出ができました。来年もサマーボランティアに参加したいです。



普段は地元の方達と交流する機会が少ないが深大寺の掃除をしている時に通りかかった人がお礼や挨拶をして下さり、普段では味わえない満足感を味わえた。



深大寺を清掃することで、改めて調布に国宝があることを意識出来ました。その国宝を私が清掃していると思うと、隅々まで綺麗にしようと思いました。



屋外での活動でしたが、日陰での作業にさせていただいたり時間を短縮していただきたりと配慮があったので、安心して活動できました。



活動をしている際に、通行人の方から挨拶してくれらことがあって心が暖くなりました。深大寺に限らず普段綺麗に暮らせているのは陰で掃除をしてくれている人がいるからなのだと思います。



優しく丁寧に教えてくださり、とても分かりやすかったです。感謝の言葉を沢山伝えてもらえ、自分自身とても楽しみながら取り組む事ができ、ボランティアを通して人の役に立てる喜びをととても感じました。ありがとうございました。



初めて「ボランティア」に参加しました。初めての体験、初めての人、初めての場所など様々な初めてに出会えて、楽しかったです。



もともと御朱印が好きで集めているのですが、実際に自分で御朱印にハンコを押すことができ、本当に貴重な体験をさせていただくことができました。実際に体験してみると人手不足など普段では知ることのできない問題などを知れて、驚きました。普段調布市に住んでいるわけではなく全く知らないのので、通っている学校がある調布市について少ししれてよかったです。



深大寺には行ったことがあるけれど、入ったことがない部屋で活動できて、わくわくしました。



御朱印を押す作業でしたが、色々な仏様を教えてもらったり、今後のお寺に行く際に役立つような知識を教えてもらえてすごく楽しかったです。



御朱印押しが意外とコツが必要でしたが、慣れればうまく押せました。丁寧に教えてくださりありがとうございました



参道の掃除中、行き交う人に応援してもらって嬉しかったです。蝉の抜け殻やコガネムシがいて楽しかったです。ありがとうございました！



今回はたくさんの御朱印を押しました。それだけでなく、深大寺のことについても色々教えて頂きました。深大寺にもっと関心を持つことが出来ました。



普段経験できない御朱印のはんこ押し作業という貴重な体験をさせていただきありがとうございました。また、御朱印が全て人の手で、傷やしみ、跡がつかないように慎重に、ていねいに作られていることを知って驚きました！実際約3時間ほどはんこ押し作業をさせていただきましたが、ミスの無いよう細心の注意を払ってはんこを押すのは意外と労力を使う体力仕事なんだなと感じました。最後に鐘つき体験もさせていただき、貴重な機会をありがとうございました！！



団体から ボランティアのみなさんへ

暑い中、ご奉仕いただきありがとうございました。綺麗に掃除をすると、自分の心も清らかになります。綺麗に押された御朱印は、もらった方の喜びに代わります。皆さんの真摯な行いにより、自他共に満たされるのです。

深大寺執事 張堂芳俊 様より



HP



Instagram



X(Twitter)

