

もくじ

入間樹林の会	2
えんがわ文庫	3
家庭的保育施設たんぽぽ	4
グッドモーニング調布！クリーンアップ仙川	5
グッドモーニング調布！グリーンスクール調布	6
高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム	7
こども食堂かくしょうじ	8
こんぺいとう子育てひろば	9
さるすべり	10
しばさき彩ステーション	11
社会福祉法人東京かたばみ会上布田保育園	12
仙川オレンジカフェ	13
調布市希望の家 分場	14
調布市希望の家 本場	15
調布災害フォトボランティア	16
調布市中央図書館	17
DEMAE調布	18
特定非営利活動法人きもの笑福	19
はちみつルーム	20
発達支援つむぎ つつじヶ丘ルーム	21
保護犬猫情報発信センター ラフスペース	22
MAREMARE(アート展)	23
シャイン・オン・キッズ！	24
調布 World Aid Team	25
特定非営利活動法人 フードバンク調布	26

参加可能人数

3名（申込順） ★対象年齢中学生以上

体験日時

8月21日(日) 9:30~12:30
※雨天決行

体験場所(集合場所)

入間地域福祉センター
調布市入間町1丁目13-2

集合場所

持ち物・注意事項

軍手、タオル、日本手ぬぐい、水筒、虫よけスプレー、帽子、長袖、長ズボン、スニーカー
(黒っぽい洋服は避けること、香水等はつけないこと
木の汁がつくととれませんので汚れてもよいもので
雨天時は長靴)

体験当日までにすること

体験前オリエンテーションは行いません
申込完了後、活動先担当者にメールでご連絡
をお願いします
(申込完了後メールアドレスをご案内します)

活動先団体・施設について

調布市が保有の雑木林（ここは国分寺崖線の一部でたくさんの緑があります）を手入れして、みんなで楽しめる林にしようと活動しています。めずらしい植物もあります。

入間樹林の会
Facebook

私からかかわる樹林

[誰か]ではなく、[自分]
からかわり、地域に
残されている貴重な
樹林を保全します。

誰もが行きたくなる樹林

明るく気持ちの良い、皆が
訪れたいくなるような
樹林を目指して
作業しています。

ゆっくり作業を楽しむ樹林

生き物への配慮を忘れず、皆の
イメージする樹林になるよう
話し合いにもとづいて
作業をすすめます。

地形に応じた保全・管理をする樹林

国分寺崖線の特徴を把握し、
その土地の地形や歴史を
ふまえた保全・管理を
していきます。



活動内容

雑木林の保全活動・樹林の手入れ

草むしりをしたり、目の高さの枝を切ったり、
小道を作ったり植物観察も行います。
手入れをしながら、昔の調布の農家のくらし
も実感できるでしょう。

この林には、まだタヌキ君がくらしています。
自宅から一番近い自然の林。

調布の自然が好きな方、待っています！

※入間樹林の会は、剪定はさみを使います。
雨天でも実施します。

★活動の流れ

9:30 集合 入間樹林へ移動
自己紹介、活動の説明
↓
活動スタート

12:00 剪定道具の手入れ
活動の振り返り



参加可能人数

2名（申込順）

体験日時

8月26日(金)15:00~17:00 棚主交流会
 8月1日(月)~31日(水) 本棚の管理
 9:00~17:00 お好きなお時間に活動できます

体験場所(集合場所)

市民活動支援センター
 調布市国領町2-5-15コテージ2階



集合場所

持ち物・注意事項

- ・水筒
 - ・自分の本棚を飾り付けるアイテム
 - ・本棚に配架する書籍
- ※棚主になるための注意事項は個別にご説明します

体験当日までにすること

とくにありませんが、体調管理は気をつけて、
 体調に不安があるときは、活動を控えましょう

活動先団体・施設について

「えんがわ文庫」は、調布市国領駅前にある調布市市民プラザあくるす2階の市民活動支援センター内で、2021年11月1日にオープンしたばかりの小さな図書館です。
 図書館は、本を読むだけ、借りるだけでなく、街をもっと面白くできる可能性がある。同じ趣味の人と話ができたり、読み聞かせをしたり、ちょっと休憩したり、子どもが遊んでいてもいい場所。そんな自由なコミュニケーションができる図書館があってもいい。「気軽にふらっと立ち寄れる、本のある空間」それを市民の手でつくってみよう。そんな思いから誕生しました。



活動内容

ひと夏限定！えんがわ文庫棚主体験
 お気に入りの本で、自分だけのスペシャルな本棚をみんなにシェアする、えんがわ文庫の棚主を体験してみませんか

えんがわ文庫は、市民活動支援センター内に開設されている小さな図書館
 本を通じて人やまちとつながってみたい、好きな本を誰かに紹介したい、同じ趣味の人と知り合いたい方、本棚の棚主になってあなただけの特別な本棚をつくろう！
 棚主交流会で、あなたの推し本をみんなに紹介しちゃおう！

★棚主交流会の流れ

- 16:00 集合、自己紹介、
 みんなの推し本を紹介しよう！
 その月ごとのイベント等
 17:00 活動の振り返り
 終了



水分補給



参加可能人数

1名（申込順）★対象年齢15歳以上

体験日時

8月1日(月)～8月31日(水)8:00～17:00
 期間内で10日間程度(月曜日～金曜日)
 活動スケジュールはご相談ください

体験場所(集合場所)

家庭的保育施設たんぽぽ
 調布市八雲台1-22-1
 八雲台クリーンハイム103



集合場所

持ち物・注意事項

- ・エプロン、運動靴
動きやすい服装でご参加ください
- ・安全に配慮し、活動をお願いします
- ※昼食は給食を提供します(無料)
- アレルギーがある場合はお知らせください

体験当日までにすること

腸内検査あり。施設の指示に従ってください
 施設にて、事前の顔合わせを行います
 申込完了後、施設にご連絡した上で、日程調整を行ってください(申込完了後にご連絡先をお伝えします)

活動先団体・施設について

たんぽぽは平成24年に家庭福祉員たんぽぽとして保育運営をスタートしました。
 平成29年4月より地域型保育事業として国から認可をいただき、家庭的保育施設たんぽぽへと生まれ変わりました。0歳児から2歳児まで、定員5名の小規模保育施設です。異年齢少人数で一緒に保育を行うので子どもたちは兄弟姉妹のように関わり合い遊び、成長していきます。
 今後、ますます保育の質を向上させ、多くの自然に触れながら、子ども一人ひとりに寄り添った家庭的な保育サービスを目指していきます。



調布市
 家庭的保育施設たんぽぽ



活動内容

保育、乳幼児の遊び相手、見守り、環境整備
 0歳児から2歳児まで、定員5名の小規模保育施設です
 異年齢少人数で一緒に保育を行うので、子どもたちは兄弟姉妹のように関わり合い遊び、成長していきます
 ボランティア活動を通して、子どもたちの成長、地域との関わり方の大切さを学びませんか。
 将来、子どもに関わる進路を考えている方、お待ちしております！

★活動の流れ

- 9:00 集合
 自己紹介・活動スタート
 散歩、保育活動
 11:20 昼食
 12:30 午睡
 14:00 活動の振り返り



家庭的保育施設
 たんぽぽ紹介動画



グッドモーニング調布！

クリーンアップ仙川

参加可能人数

10名（申込順）

体験日時

8月14日(日) 8:00~9:00
※荒天の場合は中止 当日判断

体験場所(集合場所)

クイーンズ伊勢丹前公園
(仙川駅前公園)調布市仙川町1-54

集合場所

持ち物・注意事項

- ・掃除用手袋、水分、動きやすい服装
(火ばさみ、ごみ袋は団体で用意します)
- ・清掃中は、車、自転車、歩行者に注意して
安全に活動しましょう

体験当日までにすること

体験前オリエンテーションは行いません
申込完了後、活動先担当者にメールでご連絡
をお願いします
(申込完了後メールアドレスをご案内します)

活動先団体・施設について

調布市に誰もが参加できるグリーンコミュニティを創るため、朝活としての地域清掃、地域緑化、みつばちプロジェクト(養蜂スクール)を実施しています。ポイ捨てゴミがなく、花が咲き、蜂蜜の採れる街の実現を目指します。
主な活動エリアは仙川町、深大寺元町ですが、調布市内各地での立ち上げメンバーも募集しています。



HP



Facebook



Twitter



活動内容

街の清掃活動ボランティア

『ゴミの落ちていないキレイな街に住みたいよね!』という思いから、定期的な清掃イベントを行っています。残念ながら現実には、仙川駅前や公園にはゴミのポイ捨てが沢山ありますが、それもみんなで拾えば楽しいイベントに変わります。
グッドモーニング調布!のメンバーと一緒に仙川の街をキレイにしましょう!

★活動の流れ

8:00 集合
自己紹介、活動の説明
活動スタート

↓

9:00 活動の振り返り
集合写真撮影

グッドモーニング
調布!

グッドモーニング調布！

グリーンスクール調布

参加可能人数

3名（申込順） ★対象年齢高校生以上

体験日時

8月7日(日) 10:00～12:00
※荒天の場合は中止 当日判断

体験場所(集合場所)

深大寺にぎわいの里
調布市深大寺元町1-11-1

集合場所

持ち物・注意事項

- ・水分
- ・動きやすい服装
- ・濡れて良いスニーカー(川に入るため)
- ・タオル

体験当日までにすること

体験前オリエンテーションを行います

7月24日(日) 14:00～15:00
市民活動支援センター(国領町2-5-15コキティ2階)

活動先団体・施設について

調布市に誰もが参加できるグリーンコミュニティを創るため、朝活としての地域清掃、地域緑化、みつばちプロジェクト(養蜂スクール)を実施しています。ポイ捨てゴミがなく、花が咲き、蜂蜜の採れる街の実現を目指します。
主な活動エリアは仙川町、深大寺元町ですが、調布市内各地での立ち上げメンバーも募集しています。



HP



Facebook



Twitter

グリーンスクール
調布HPグッドモーニング
調布!

活動内容

グリーンスクール調布 運営のお手伝い
水辺の楽校のサポート
運営スタッフとして、野川で体験型学習を行う子どもたちの見守り、お手伝い

グリーンスクール調布は調布の自然資源を生かした小学生向けの体験学習プログラムです。子ども達が自ら考え、行動し、気づきを得ることで、主体性を身に付けていきます

★活動の流れ

9:30 深大寺にぎわいの郷集合
野川に移動
↓

12:00 活動の振り返り



参加可能人数

1日につき、1名（申込順） 合計2名
★対象年齢高校生以上

体験日時

8月18日(木)19日(金)、23日(火)、24日(水)
のうち、いずれか1日
9：45～15：30

体験場所(集合場所)

高次脳機能障がい者活動センター
調布ドリーム
(調布市飛田給1-50-1)



集合場所

持ち物・注意事項

・水筒・上履き・昼食
新型コロナウイルスのワクチン接種が必要です

体験当日までにすること

申込完了後、活動先担当者にお電話でご連絡をお願いします(申込完了後ご連絡先をご案内します)



活動内容

生活訓練プログラムでのボランティア
絵手紙、書道、パソコン、自主活動(利用者さんがやりたいことのお手伝い)
就労継続支援B型プログラムでのボランティア
リサイクルショップの運営の活動のお手伝い
調布ドリームは、高次脳機能障害をお持ちの方が、その人らしい生活を送ることができるよう支援を行います。利用者さんは皆さん中途障がい者。記憶の悪い方、失語、麻痺のある方など症状は様々です
年齢層は40、50代が多いです
当施設のHPを事前にご覧いただけるとうれしいです

高次脳機能障害とは？



★活動の流れ

9：45 集合、自己紹介、活動の説明
↓ 活動スタート
午前中の活動
12：00 昼食
午後の活動
15：00 活動の振り返り
15：30 終了



活動先団体・施設について

<生活訓練プログラム>

卓球・音楽・認知リハ・パソコン・グッツメイク・ゲーム・絵手紙・編物・絵画・料理・ジャズピアノ
や映画鑑賞。地域イベントの参加、ドリームサロン開催など

<就労継続支援B型プログラム>

『夢市』（犬用クッキーや自主作品の製造販売とリサイクル品の販売）
パソコン・絵手紙・絵画などにおいて商品の開発。施設外就労、映画上映、SSTなど
地域イベントの参加、ドリームサロン開催など

「当事者会、家族会」電話や来所による相談

「障害理解・啓発」ドリームサロン（講演会および当事者の体験発表）を年2回実施

「地域とのつながり」定期発行物の「ドリームごよみ」等を関係機関に配布及び郵送

HP



参加可能人数

1日につき、2名（申込順）
★対象年齢高校生以上

体験日時

8月4日(木)、18日(木) 14:30~18:30

体験場所(集合場所)

覚證寺
(調布市富士見町1-35-5)



集合場所

持ち物・注意事項

- ・水筒
- ・エプロン、三角巾
- ・子どもの相手ができる動きやすい服装

体験当日までにすること

体験前オリエンテーションは行いません
申込完了後、活動先担当者宛に、氏名・連絡先を明記の上メールでご連絡をお願いします(申込完了後メールアドレスをご案内します) 実施日の前に、活動内容をお知らせするメールをお送りします



活動内容

フードパントリー&子どもの遊び場会場での食品の袋詰、子どもの見守り、遊び相手などこども食堂かくしょうじは、手づくりの美味しい食事を、いろいろな人と共に、安心して楽しく食べられる時間と場所を提供しています。(現在はお弁当などの配付に切替中)
こども食堂の活動に興味がある方、子どもたちと楽しく遊びたい方、こども食堂かくしょうじでボランティアをしてみませんか？

★活動の流れ

14:30 集合、自己紹介

活動の説明

↓

活動スタート

食品のセット

遊び場の準備

子どもたちの見守り

遊び相手、運営のお手伝い

活動の振り返り

18:30 終了



水筒 水筒補給

活動先団体・施設について

地域の皆さんとこども食堂を始めました！

こども食堂かくしょうじでは、手づくりの美味しい食事をみんなと一緒に食べます。

子どもたちがワイワイ楽しく遊んでいます。宿題をしている子もいます。小さなお子さんと一緒の親子も、まわりに気がねすることなく食事ができます。家で一人でご飯を食べている子、子育てや仕事に疲れている保護者色々な事情で、なかなか食事づくりに手が回らない家庭・・・皆さん安心して来られます。子どもだけでも来られます。(ほとんどが石原小の子です！)

困ったときはもちろん、いつでも気軽に来てみてください。
子どもたちの「美味しいっ！」という笑顔を見るのを楽しみにしているスタッフが皆さんをお待ちしています。

開催日毎月2回 第1・第3木曜日

Facebook



参加可能人数

1日につき、1名（申込順）

体験日時

8月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)
13:00~17:00

体験場所(集合場所)

富士見町ふれあいの家
(調布市富士見町3-3-17)



集合場所

持ち物・注意事項

- ・動きやすい服装
- ・水筒
- ※活動中はアクセサリはしないでください
(乳幼児が飲み込んでしまったり危険のため)

体験当日までにすること

体験前オリエンテーションは行いません
事前連絡不要
活動当日、会場にお越しください
※欠席の場合のみ、ご連絡ください



活動内容

子育てひろばのおもちゃの消毒
おもちゃの片付け等
活動中は子どもと遊んだり、子どものお母さん・お父さんとおしゃべりして交流します
こんぺいとう子育てひろばは、富士見町ふれあいの家でやっています
いろいろな年齢の子どもたちと触れ合い、子育て世代の方と交流してみませんか

★活動の流れ

13:00 集合、自己紹介、会場設営
活動の説明
↓
活動スタート



16:30 利用者帰宅後、片付け
活動の振り返り
17:00 終了



水分補給

活動先団体・施設について

地域の親子のちょっとした居場所になったり、人と人をつないで見守りの輪を広げたりして、子育てする親子を中心に、地域に暮らす様々な人たちと相互に関わることで、より良い生活につながるように援助できたらと考えています。どうぞお気軽に「子育てひろば」へ遊びに来てください。おしゃべりして、交流しましょう。自由にのんびり楽しい時間を過ごしましょう！



Facebook



参加可能人数

2名 (申込順)

体験日時

8月26日(金) 8:45~12:00

体験場所(集合場所)

総合福祉センター2階 受付
小島町2-47-1

集合場所

持ち物・注意事項

- ・運動のできる服装
- ・水筒

体験当日までにすること

体験前オリエンテーションは行いません
事前連絡不要
活動当日、会場にお越しください
※欠席の場合のみ、ご連絡ください



活動内容

スルーネットピンポン 活動のサポート
準備、球拾い、スルーネットピンポン体験
片付け

ただ単にスポーツを楽しむことにとどまらず、
レクリエーション活動や普及活動を通して、共
に自然体でふれあい、誰もが楽しく生きられ
る社会づくりを目的にしています
いっしょにスルーネットピンポンを楽しみま
せんか？

★活動の流れ

8:45 集合、自己紹介、会場設営
活動の説明
↓
活動スタート



11:30 活動の振り返り
12:00 終了



水分補給

活動先団体・施設について

スルーネットピンポンは、1995年当時、視覚障害者の間で行われていた「盲人卓球」の
ルールから、アイマスクの着用を除外し、健常者も障害者も、共に楽しめるバリアフリー
スポーツとして誕生したニュースポーツです。

この卓球の特徴は、一般卓球とは異なり、ボールを台上.42mmに張られたネットの下を転
がして打ち合います。そして何より、年齢や障害の有無にかかわらず、誰もが楽しむこと
のできる、他に類を見ないバリアフリースポーツであるということです。

平成14年度の中学校保健体育の教科書にも、スルーネットピンポンの歴史と意義・ルール
が紹介されました。

参加可能人数

1日につき、2名（申込順）

体験日時

活動時間 10：00～15：00

8月3日(水)、17日(水)、25日(木) ランチの会
8月28日(日) 子ども夏祭り

体験場所(集合場所)

しばさき彩ステーション
調布市柴崎1-64-9



集合場所

持ち物・注意事項

- ・エプロン、三角巾、ハンドタオル、
 - ・動きやすい服装
- ※昼食は手作り弁当を無料で食べられます
(おやつ付き◎)

体験当日までにすること

体験前オリエンテーションは行いません
事前連絡不要
活動当日、会場にお越しください
※欠席の場合のみ、ご連絡ください



活動内容

ランチの会での配膳、下膳、お話相手
子ども夏祭りでの出店の子ども達のフォロー、
催しの手伝い

しばさき彩ステーションには、地域の方がたくさんいらっしゃいます。多世代の方が集う居場所で、ボランティアをしてみませんか。地域の様々な方が参加されます。ハキハキした声でお相手のお話に耳を傾けましょう！高齢者の方、障害をお持ちの方も参加されますので、体調に不安がある方は参加を控えましょう

★活動の流れ

- 10：00 集合・自己紹介
活動スタート
来場者の検温、記名
配膳、会場設営、
地域交流
- 12：00 みんなで昼食
地域交流、片付けなど
- 15：00 振り返り、終了



活動先団体・施設について

しばさき彩ステーションは、空き家を活用して、地域の住民が地域の課題を共に気づき、支え合う意識が生まる～地域と協働するネットワーク拠点～を目指して2019年7月柴崎から出発しました。ちょっとしたお手伝いでも、お茶を飲みながら立寄るだけでもいいですので、フラッと訪ねてみてください！
お待ちしております。



HP



Facebook

しばさき彩ステーション

～みんなでつくる みんなの居場所～





11

社会福祉法人 東京かたばみ会

上布田保育園

参加可能人数

1日につき、1名（申込順） 合計3名程度
★対象年齢高校生以上
7月25日(月)のオリエンテーションに来園できる方

体験日時

8月1日(月)～8月31日(水) ※土日祝除く
8：30～12：00
お申込時に希望日程をお知らせください

体験場所(集合場所)

上布田保育園
(調布市調布ヶ丘1-20-1)



集合場所

持ち物・注意事項

- ・エプロン・上履き・着替え(スカート不可)
- ・コップ
子どもへの呼び捨て、大声での声かけはご配慮ください

体験当日までにすること

体験前オリエンテーションを行います
7月25日(月) 13：30
上布田保育園(調布ヶ丘1-20-1)
※毎日の体調チェックを行ってください



活動内容

子どもたちのお世話、保育士の手伝い、清掃、保育準備にともなう軽作業など

子どもが大好きな人、将来保育士を目指している人など、この機会にボランティアをしてみませんか
小さい頃に遊んだ遊びを、子どもたちに教えてあげてください

★活動の流れ

8：30 (初日のみ8：25～)
集合、自己紹介、活動の説明
↓ 活動スタート

11：00 (園児昼食)
活動の振り返り
12：00 終了



活動先団体・施設について

上布田保育園は、戦後まもなく開園された歴史ある保育園です。子どもたちが楽しい会話をかわし、笑いが満ちている保育園であるように、子どもたちにとって私たちが、家族の次に好きな人となれるように、日々努力しています。その為にも私たちは、子どもたち一人ひとりの想いを受け止め、感動し、涙を流しあえる頼りになる大人であり続けたいと願っています。



HP

社会福祉法人東京かたばみ会

上布田保育園

参加可能人数

2名 (申込順) ★対象年齢中学生以上

体験日時

8月23日(火) 12:00~16:00

体験場所(集合場所)

緑ヶ丘地域福祉センター
調布市緑ヶ丘2-18-49

集合場所

持ち物・注意事項

・エプロン ・水筒 ・100円
100円の自己負担金があります(お土産のお菓子つき)
検温は自宅で済ませ、体調が悪い時は参加は控えてください

体験当日までにすること

体験前オリエンテーションは行いません
申込完了後、お電話でご連絡をお願いします
(申込時にご連絡先をご案内します)



お土産のお菓子例

活動内容

準備と片付け、参加者の見守り、お茶出し
仙川オレンジカフェは、認知症の当事者や家族、地域住民、スタッフや包括支援センター・社協職員が集い合う居場所です。

8月は口腔ケアを学びます。

コロナ禍で、普段のお茶を飲みながら、語り合うことはできませんが、コロナ禍でも続けている活動の様子をみていただき、オレンジカフェの終了後の振り返りにも、ご参加ください。

★活動の流れ

12:00 集合・自己紹介
活動スタート
会場設営
来場者の検温、記名
お茶出し
15:00 振り返り
16:00 終了



水分補給

活動先団体・施設について

最近では、認知症という言葉も馴染んできましたが、「家族が認知症になったらどうしよう。」
「認知症になったら困る。」そんな不安は、変わらず聞かれます。

認知症カフェは、認知症の人とその家族が気軽に立ち寄れるカフェのことで、地域の人たちとのつながりを作るきっかけができる場所です。

そこでは地域の住民、介護や医療の専門職など誰もが参加できる場所として、お茶を飲みながら話をし相談をしながら交流を深めることができます。

参加可能人数

1日につき、1名（申込順）
★対象年齢高校生以上

体験日時

8：30～17：00 終了時間は調整

8月23日(火)、25日(木)、26日(金)
※職員体制による受入れ可能日変更の可能性あり

体験場所(集合場所)

調布市希望の家分場
(調布市入間町1-13-2)



集合場所

持ち物・注意事項

- ・動きやすい服装
(ジャージでなくて良い、ジーパンOK)
- ・上履き
- ・水筒、昼食持参

体験当日までにすること

申込完了後、活動先担当者にお電話でご連絡をお願いします(申込完了後ご連絡先をご案内します)
活動については、初日の朝にお伝えします
事前オリエンテーションは希望者のみ行います

活動先団体・施設について

希望の家は、知的障がい者の生活介護施設です。
知的障がいのある市民のみなさんの日中活動の場として、利用者それぞれの個性や特性に考慮しながら個別支援計画に基づき、幅広い活動の提供を行います。
主に利用者10名程度、職員6名程度の現場です。
調布社協では調布市が設置し、調布社協が運営受託している「調布市希望の家」「調布市希望の家分場」と調布社協が設置・運営している「希望の家深大寺」の3施設を運営しています。



希望の家
HP



希望の家



活動内容

室内作業や外出などの活動(金属ネジ組立、部品袋詰め、公園清掃、古紙回収、ウォーキング等)
教室やプログラム参加などの活動のサポート
(ダンス・音楽・作業療法 等の各種教室)
スムーズなコミュニケーションを心掛け、ケガのないよう活動しましょう。
将来、福祉を学びたい方！
希望の家でボランティアしてみませんか

★活動の流れ

- 8：30 朝の打ち合わせ
職員と顔合わせ
- 9：00 施設案内とオリエンテーション
(15分)
利用者到着
朝の会とボランティア紹介
活動スタート
- 11：45 昼食・昼休み
午後の活動
- 16：00 利用者帰宅後、活動の振り返り



水分補給

参加可能人数

1日につき、1名（申込順）
★対象年齢高校生以上

体験日時

8：30～17：00 終了時間は調整
下記日程以外も受入れ可能です

8月5日(金)「夏祭り（地域のつどい）」
8月18日(木)ジャンベB(アフリカ太鼓)
8月22日(月)アート教室

体験場所(集合場所)

調布市希望の家本場
(調布市富士見町2-16-33)



集合場所

持ち物・注意事項

- ・動きやすい服装
(ジャージでなくて良い、ジーパンOK)
- ・上履き
- ・水筒、昼食持参

体験当日までにすること

申込完了後、活動先担当者にお電話でご連絡をお願いします(申込完了後ご連絡先をご案内します)
活動については、初日の朝にお伝えします
事前オリエンテーションは希望者のみ行います

活動先団体・施設について

希望の家は、知的障がい者の生活介護施設です。
知的障がいのある市民のみなさんの日中活動の場として、利用者それぞれの個性や特性に考慮しながら個別支援計画に基づき、幅広い活動の提供を行います。
主に利用者20名以上、職員10名以上の現場です。
調布社協では調布市が設置し、調布社協が運営受託している「調布市希望の家」、「調布市希望の家分場」と調布社協が設置・運営している「希望の家深大寺」の3施設を運営しています。



希望の家
HP



希望の家

活動内容



室内作業・外出作業などの作業活動

(榮太樓あめ作業、金属部品のふさかけ作業、金属ネジ組立、公園清掃、古紙回収(関係機関や企業)等)

教室やプログラム参加などの活動のサポート

(教室(体操・音楽・パソコン・アート・ジャンベ)、作業療法 等)

スムーズなコミュニケーションを心掛け、ケガのないよう活動しましょう。将来、福祉を学びたい方！希望の家でボランティアしてみませんか

★活動の流れ

- 8：30 朝の打ち合わせ
職員と顔合わせ
- 9：00 施設案内とオリエンテーション(15分)
利用者が車4台到着(20名)
朝の会とボランティア紹介
活動スタート
- 11：45 昼食・昼休み
午後の活動
- 16：00 利用者帰宅後、活動の振り返り



参加可能人数

3名 (申込順)

体験日時

8月27日(土) 10:30~12:00

体験場所(集合場所)

市民活動支援センター
調布市国領町2-5-15コクネイ2階

集合場所

持ち物・注意事項

- ・汚れてもいい服装
- ・手を拭くタオル
- ・優しい気持ち♡

体験当日までにすること

体験前オリエンテーションは行いません
事前連絡不要
活動当日、会場にお越しください

活動先団体・施設について

台風などが原因で浸水被害にあった写真、アルバムを洗浄し、持ち主の方にお返しします。令和元年台風19号で浸水してしまった写真の洗浄活動からスタートした調布災害ボランティア。今後は調布にとどまらず活動をしていきたいと考えています。最近では高齢者向けお写真断捨離支援も実施中！



Twitter



Facebook

調布
SPV

活動内容

災害で汚れた写真アルバムの洗浄、写真整理
浸水してしまった写真を流水で洗浄、消毒、
乾燥、整理します。

被災された方の気持ちに寄り添うことができ
る、あたたかいボランティア活動です。

市内にお住いの高齢者の方のために、写真を
スキャン、データ保存する活動もします。

やりがいのある活動です！

写真洗浄のボランティア活動を体験してみま
せんか

★活動の流れ

10:00 集合
自己紹介、活動の説明
↓
活動スタート

12:30 洗浄作業、スキャナー作業
活動の振り返り



水分補給

参加可能人数

5名 (申込順)

★対象年齢中学生以上
市内在住または在学の方

体験日時

8月30日(火)・8月31日(水)
なるべく両日ご参加ください
13:00~17:00

体験場所(集合場所)

調布市中央図書館 7階事務室
調布市小島町2-33-1文化会館たづくり内

集合場所

持ち物・注意事項

- ・水筒
- ・動きやすい服装
(ノースリーブ、短パン等カジュアル過ぎるもの
サンダル、高いヒールの靴は不可)

体験当日までにすること

体験前オリエンテーションは行いません
事前連絡不要
活動当日、会場にお越しください



活動内容

書架整理・製作作業など

調布市中央図書館内で、書架整理や展示物の製作作業、本分類シールの貼り換え、汚れがある本のクリーニングなどをお願いします

図書館では、ボランティアの皆さんと共に、市民に親しまれ利用しやすい図書館づくりを目指しています。

本が好きな方、一緒にボランティアをしてみませんか

★活動の流れ

13:00 集合
自己紹介
活動スタート
館内の見学

17:00 活動の振り返り
終了



活動先団体・施設について

調布市立図書館では、いつでも、どこでも、だれでも気軽に利用できる図書館を目指して活動しています。中央図書館と10の分館からなる11の図書館があります。

一般の本・雑誌・新聞などのほかにも、子ども向けの絵本や読みもの、調べものに必要な資料、オンラインデータベースなどの電子情報の提供など幅広い資料をご用意しています。



調布市立図書館

Chofu City Library Since 1966

HP



参加可能人数

5名（申込順）

体験日時

8月3日(水) 9:00~17:00

体験場所(集合場所)

総合福祉センター4階 視聴覚室
小島町2-47-1

集合場所

持ち物・注意事項

- ・水筒
- ・交通費は自己負担
- ※昼食は、団体側でおにぎりをご用意します

体験当日までにすること

体験前オリエンテーションは行いません
事前連絡不要
活動当日、会場にお越しください



活動内容

音声ガイド制作体験と朗読体験

音声ガイドのための朗読体験
音声ガイドという補助があれば、視覚に障がいがあっても映画を楽しむことができます。この体験を通して、聴覚障がい、視覚障がいを身近に感じてもらい、普通に見ていた映画の奥行き（イメージを楽しむこと）を感じることも出来たらと思います。一緒に学びあいましょう。分からないことは質問して下さい。

★活動の流れ

- | | |
|-------|---|
| 9:00 | 集合 |
| AM | 自己紹介・オリエンテーション
活動スタート
音声ガイド制作体験と朗読体験（映画は未定）
昼食 |
| PM | 音声ガイド付き映画の鑑賞体験会に参加 |
| 16:00 | 活動の振り返り(1時間) |
| 17:00 | 終了 |



活動先団体・施設について

映画は素晴らしい！映画鑑賞を通して人生の様々なことを学んだり、生きることの喜び、悲しみに触れて感動する。また楽しい時を、そして癒しの時を得る。さらに一緒に鑑賞し、その感動を分かち合うことで、楽しみが何倍にも増えます。総合福祉センターで音声ガイド付・日本語字幕付映画の体験会を開き、視覚障がい者、聴覚障がい者、高齢者も、健常者も一緒に映画の楽しさを味わう時を、定期的にしかも継続して提供することを目的として活動しています。最近UDC(ユーディーキャスト)やHELLO!MOVIEという映画と音声ガイドを同期化させるソフトが普及しつつあり、その体験も計画している。映画って素晴らしいよ！

DEMAE 調布
バリアフリー映画体験
どこへでも出前します！

参加可能人数

各回 5名 (申込順)

体験日時

8月6日(土) ①10:00~12:00の会
②13:00~15:00の会

体験場所(集合場所)

市民活動支援センター
調布市国領町2-5-15コテージ2階



集合場所

持ち物・注意事項

- ・水筒
作業が必要であればエプロンをお持ちください

体験当日までにすること

体験前オリエンテーションは行いません
事前連絡不要
活動当日、会場にお越しください
※欠席の場合のみ、ご連絡ください



活動内容

七五三、成人振袖支援プロジェクトで使用する
髪飾りの修理、鹿の子の綿入れ
七五三、成人振袖支援プロジェクトでは、児童
養護施設、障がい者施設で過ごす方の晴れの日
にお着物を着て記念撮影をする活動をしていま
す。秋の七五三に向けて、素敵な髪飾りを作成
します。ぜひ一緒に、活動しませんか

★活動の流れ

- 10:00 集合、自己紹介、活動の説明
(13:00) 活動スタート
髪飾りのお手入れ、作成
鹿の子の綿入れ
活動の振り返り
12:00 終了
(15:00)



水分補給

活動先団体・施設について

子どもたちへの文化教育活動をしています。
学校教育ゆかた支援プロジェクトや、児童養護施設で過ごした方に
七五三、成人振袖支援プロジェクトを行っています。

弊団体は貧困による教育の格差と被虐待児への人権保護に真剣に
向き合い活動を行っております。
子どもたちの未来が明るく夢のある日本社会を目指して、文化教育
活動を続けてまいりたいと思います。



HP



参加可能人数

1日につき、2名（申込順）
★対象年齢中学生以上

体験日時

8月9日(火)、8月23日(火) 10:00～17:30
※活動時間については応相談

体験場所(集合場所)

金子地域福祉センター2階集会室
(調布市西つつじヶ丘4-43-3)



集合場所

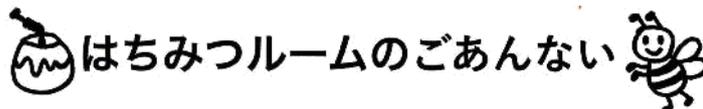
持ち物・注意事項

- ・動きやすい服装
- ・水筒
- ・昼食持参

体験当日までにすること

体験前オリエンテーションは行いません
申込完了後、活動先担当者にメールでご連絡
をお願いします
(申込完了後メールアドレスをご案内します)

活動先団体・施設について



赤ちゃんから大人まで、どなたでもふらっと来ていただき、遊んだりおしゃべりできる
スペース「はちみつルーム」のご案内です。ささやかな取り組みとなりますが、絵本や
おもちゃ、アナログゲームなども用意しております。
ぜひお立ち寄りください。



活動内容

乳幼児親子の遊び相手、小中学生の遊び相手
その他参加者の見守り、掲示板作り等
金子地域福祉センターまたは付近の公園で、
参加者の見守りや遊び相手になってください
いろいろなボードゲームで対戦したり、体を
動かして思いっきり遊んだり・・・
はちみつルームのご案内掲示板作成も◎
地域の居場所でボランティアしてみませんか

★活動の流れ

- 10:00 集合、自己紹介、
活動の説明
↓ 活動スタート
昼休憩
17:00 利用者帰宅後、片付け
活動の振り返り
17:30 終了



水分補給



Instagram



Twitter

参加可能人数

1日につき、2名（申込順）

体験日時

①8月17日(水) ②8月24日(水)
9:30~11:30 または 13:30~15:30

体験場所(集合場所)

発達支援つむぎ つつじヶ丘ルーム
調布市東つつじヶ丘1-6-25



集合場所

持ち物・注意事項

- ・水筒、帽子
- ・交通費は自己負担
- ・汚れても良い靴を持参
戸外での活動もあるため、暑さ対策をお願いします

体験当日までにすること

申込完了後、活動先担当者にお電話でご連絡をお願いします(申込完了後ご連絡先をご案内します)
来所当日、初めの10分程度オリエンテーションを行います。



活動内容

乳幼児の遊び相手

子どもが遊ぶおもちゃの消毒、絵本の修繕、お掃除など環境整備
障がいや心身の発達に気がかりのあるお子様に、発達支援の専門スタッフが療育プログラムを提供します。

将来、保育士、臨床心理士、言語聴覚士、作業療法士、音楽療法士などのお仕事に興味がある方、ボランティアをしてみませんか？

★活動の流れ

9:30 集合
(13:30) 自己紹介
↓
10分程度オリエンテーション
活動スタート

11:00 活動の振り返り(30分)

(15:00)

11:30 終了

(15:30)



活動先団体・施設について

児童発達支援事業所「発達支援つむぎ」では、障害や心身の発達に気がかりのあるお子様に、発達支援の専門スタッフが療育プログラムを提供しています。児童発達支援ガイドラインで求められている「保育所保育指針の『養護』のねらいと内容を理解した支援」を行うため、子どもの「やってみたい」から広がる発達の可能性を大切に、専門スタッフが個々の発達状態と健康面に最大限配慮をしながら、『ホンモノの経験』ができる環境を用意します。

社会福祉法人どろんこ会
発達支援つむぎ つつじヶ丘ルーム

Instagram



HP



参加可能人数

- 1日につき、1名（申込順）
 ★対象年齢中学生以上
 ★猫アレルギーのある方はご遠慮ください

体験日時

- 8月5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)
 18:00集合～20:00頃解散
 ※夜間のため、保護者の送迎を推奨します

体験場所(集合場所)

保護犬猫情報発信センターラフスペース
 (調布市布田1-53-3ダイヤモンドビル3階)
 当施設玄関前に集合



集合場所

持ち物・注意事項

- ・汚れてもよい動きやすい格好、靴下
- ・水筒

動物たちと関わる作業のため、予期せぬケガ、服や体が汚れる可能性を理解した上で参加をお願いします
 猫アレルギーのある方はご遠慮ください

体験当日までにすること

体験前オリエンテーションは行いません
 申込完了後、お電話でご連絡をお願いします
 (申込時にご連絡先をご案内します)
 ※19時以降対応、つながらない場合はSMSで



活動内容

施設内の環境整備、清掃、猫のお世話
 動物を取り巻く産業の中で犠牲になった猫たちの暮らす保護施設です。猫たちは生涯大切にしてくれる里親さんとの出会いを待ちつつ、スタッフや訪れる方々とのふれあいを通して心と体を癒し、日々を過ごしています。皆さんの活動としては猫トイレやケージ、床の掃除に取り組んで頂き、最後に猫たちとのふれあいの時間を設けます。

★活動の流れ

- 18:00 集合、自己紹介、活動の説明
 ↓ 活動スタート
 施設内の清掃、猫のお世話
 猫のケアの見学
 猫とのふれあいタイム
 活動の振り返り
 20:00 終了



水分補給

活動先団体・施設について

東京都調布市にある保護犬猫情報発信センター「ラフスペース」では、保護猫たちが体や心を癒しながら、ご家族との出会いを待って過ごしています。里親ご希望の方も、そうではない方も、どなたでもご利用いただけます。里親になりたい方、保護活動へ参加したい方、猫と触れ合いたい方、ぜひ、皆さまお越しくください。物資のご支援も募集しております。



HP



Instagram



参加可能人数

2名 (申込順) ★対象年齢高校生以上

体験日時

開催期間の参加については応相談

飾り付け 8月4日(木) 9:00~12:00
 片付け 8月8日(月) 9:00~12:00
 開催期間 8月5日(金)~8月7日(日)

体験場所(集合場所)



集合場所

仙川POSTO
 調布市仙川町1-19-10(仙川郵便局前)

持ち物・注意事項

・水筒

体験当日までにすること

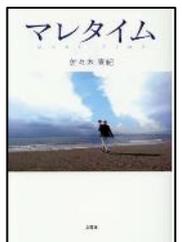
体験前オリエンテーションを行います
 7月25日(月) 10:00~12:00
 市民活動支援センター(国領町2-5-15コキエ2階)
 体験前に開催趣旨や、作品展への想いなど共有します

活動先団体・施設について

佐々木 真紀(ささき まき)
 希の母。2020年に著書「マレタイム」を出版。2022年アマーバオフィシャルブログ「マレノコエ」で執筆中。SNSやラジオでの配信、スペシャルニーズのあるお子さまやママとの関わり、相談窓口(MARE'S ROOM)の開設。地域でお子さまやママを対象としたおはなし会や手話の会なども開催している
 “誰にでも平等に優しく愛のある世界になりますように” そんな願いを込めて、幅広い分野で活動しています



Mare time



MARE展

「あーやっちゃった」

佐々木希(ささきまれ)初のアート展を
 東京都調布市仙川町で開催します！
 「あーやっちゃった」って言われそうなものに
 自由に描いてみました
 色とりどり豊かな世界を一緒に感じてみませんか？
 みんな、来てね！

2022.8.5 (fri) 6 (sat) 7 (sun)

「POSTO(ポスト)」東京都調布市仙川町1-19-10(仙川郵便局前)
 8:00~20:00(最終入場19:00) 無料 | 詳細: <http://lit.link/maretime>



活動内容

アート展の飾り付け、片付け、来場者の対応(アンケート配布、回収)、希君の見守り
 佐々木 希(ささき まれ)初のアート展を調布市仙川町で開催いたします！「あーやっちゃった」って言われそうなものを自由に描いてみました。いそどり豊かな世界を一緒に感じてみませんか？

★活動の流れ

8月4日(木)・8月8日(月)
 9:00 集合・自己紹介
 アート展の準備
 (または片付け)
 12:00 活動の振り返り
 8月5日(金)~8月7日(日)
 午前の部・午後の部を予定
 来場者へのアンケート配布と回収
 会場内での希君の見守り



水分補給

シャイン・オン！キッズ

小児がん、重い病気と闘う子どもたちと家族の支援のために

ご寄付をお待ちしています

ビーズバッグ 作成ボランティア【50袋募集】
 小児がんの子どもが繫いだビーズを保管するための布製巾着の作成
 調布市近隣の都立小児総合医療センターで使用する予定です
 作り方はこちらをご確認ください⇒



ビーズバッグの作り方



本・CDの寄付(チャリボン)
 ご不要になった本やDVD等が、シャイン・オン！キッズの「ファシリティドッグ」と「ビーズ・オブ・カレჯ」のプログラムを、支えてくださいます



チャリボンについて



寄付品の基準・注意事項

ビーズバッグ 作成について

破損したビーズでのケガなどから守るためのバッグですので、丁寧な縫製をお願いします
 素材は決まりはありませんが、子どもの力で開け閉め出来る物
 未使用品でシミ、色褪せなどが無いものをお願いします
 ジップロック等の袋に入れ、汚れがつかないようにお持ちください

ビーズバッグ の材料 (生地、紐)

- ・23センチ×31センチ 2枚 (綿の一枚布・キルティング不可)
- ・紐67センチ 2本

ロゴ入りワッペンは市民活動支援センターでお渡しします

本・CDの寄付(チャリボン)

[受付可能] 2010年以降に発行された新しい本、CD
 [受付不可] 百科事典、コンビニコミック、個人出版の本、マンガ雑誌、一般雑誌、シングルCD
 投票券等特典付きCD、「児童買春・児童ポルノ禁止法」(関連法令含む)に抵触する恐れのある全ての商品等

寄付先団体・施設について

病気の子どもたちも、そして支える家族にもっともっとたくさんの笑顔を！！

ビーズ・オブ・カレჯ

病気とたたかう子どもが治療ごとに意味のあるビーズをつないでいく「アート介入療法」のひとつ。
 ビーズを繫ぐことを通して自分が乗り越えてきた治療を振り返り、自己肯定感が高まります。
 また自分に起きていることを可視化することで、客観的にとらえ周囲の人にも説明ができるようになります。
 全国の小児がん拠点病院6病院を含む、24の病院で導入されています。

ファシリティドッグ

日本初の、小児病院に常勤するファシリティドッグプログラム
 子どもたちと触れ合い、入院・治療に対する姿勢を前向きにします
 検査や手術等に同伴することにより子どもたちに勇気を与えたり、
 医療スタッフとともに治療の一環として行う動物介入療法



HP



シャイン・オン！キッズ

フードバンク調布

ご寄付をお待ちしています

食料品(保存食品)

調布市内で食に困っている方へ提供する食品の寄贈をお願いします



活動資金のための募金をお待ちしています ※下記口座にお振込みをお願いいたします
※保護者の方と一緒に募金しましょう

ゆうちょ銀行 口座名「フードバンク調布」

<郵便局で振り込む方> 記号00150-6 番号768775

<他銀行の口座から振り込む方> 店名 〇一九(ぜろいちきゅう) 店番 019 口座番号 0768775

寄付品の基準・注意事項

食料品(保存食品)

【受付しているもの】

- ・未使用かつ賞味期限が1ヶ月以上ある常温保存食品
- ・食品の取り扱い時は、衛生面にご留意ください。

お菓子・スープやみそ汁・乾麺などが不足しています

【受付できないもの】

- ・開封された食品・米以外の生鮮食品・冷蔵、冷凍食品・酒類・サプリメント類

寄付先団体・施設について

家庭や企業で使われずに廃棄してしまう賞味期限内の食品を集め、必要としている方々へ無償でお渡しする活動をしている団体です

新型コロナウイルスの影響により、市内で食事にお困りの家庭が急増している今、食品の寄贈を通じて一緒に支援活動をしていただけたらと思います

HP



Facebook

