

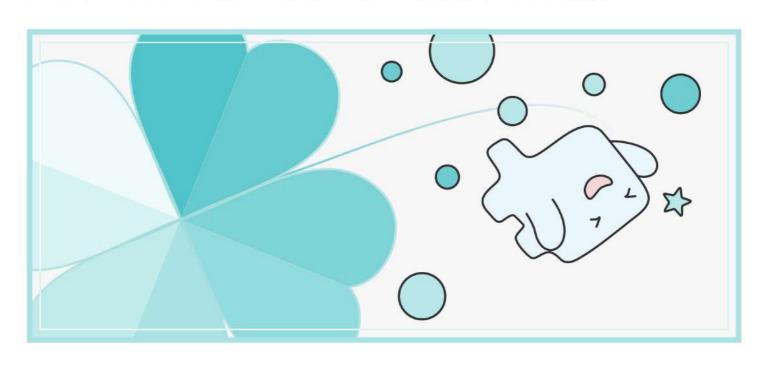
お知らせ

ボランティアまつり染地 染地マルシェ 第29回菊野台ボランティアまつり 調布市市民活動支援センター 市民活動を応援する情報誌 2023.5 No.199

特集

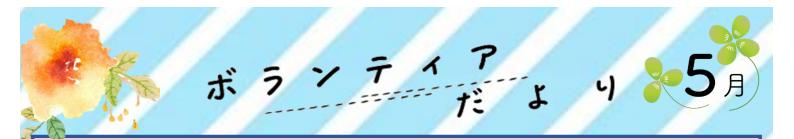
はちみつルーム

はちみつみたいに甘くて、ほっとして、元気が出る場所



まちをより良くしたい 誰かのために何かやってみたい

当センターは、そんなあなたにそっと寄り添うため、「まちのえんがわになりたい」を合言葉に 運営しています。「えんがわだより」は、調布のために活動する団体・ボランティアや 寄付活動など、多彩な情報を紹介し、調布がさらに元気になることを願って、毎月 15 日に 発行しています。活動のお問い合わせやご相談のほか、ご感想もお待ちしています。



介護老人保健施設でのボランティア募集

高齢者とふれあいながら、趣味や特技を活かしませんか。

- 【内 容】簡単な編み物や、書道を教えてくださる方を募集します。
- 【日 時】月~金 13時30分~14時30分の時間帯でお願いします。
- 【場 所】調布市上石原3-33-17
- 【対 象】利用者と交流を楽しんでいただける方、高校生以上、性別不問
- 【問合せ】介護老人保健施設グリーンガーデン青樹 担当:阿部 ☎ 042-483-1050





<u>調布学園、第二調布学園、二葉学園で生活する子どもの、</u> フレンドホームに なっていただけるご家庭を募集します

「フレンドホーム制度」は、乳児院や児童養護施設で生活している子どもを、学校がお休みの期間などに、ご家庭でお預かりいただく制度です。

- 【内 容】ご家庭で対象の子どもをお預かりいただき、交流していただきます。
- 【日時】土曜日、日曜日、祝日など、学校がお休みの期間で、ご都合の良い数日の間【場所】ご自宅
- 【備 考】フレンドホーム制度の詳細は、こちらの2次元コードまたは、東京都福祉保健局HPで ご確認ください。
- 【問合せ】調布学園・第二調布学園 フレンドホーム担当:日下部・三好(富士見町3-18-1)
 - ☎ 042-483-7611 🗷 jidoyogo@chofugakuen.com
 - 二葉学園フレンドホーム担当:田渕(上石原2-17-7)
 - ☎ 042-482-2578 🗷 gakuen@futaba-yuka.or.jp

フレンド ホームさんの声→



朝の送迎ボランティア募集

「しごと場大好き」に通う成人(50代男性)の送迎ボランティアを募集します。

【内 容】 自宅(調布市富士見町)から「社会福祉法人調布を耕す会 しごと場大好き」 (布田3-20-1)までの送迎。徒歩30分程度の活動。体力に自信のある方、お待ちしています!

- 【日 時】毎週月~金曜日 8時過ぎに自宅へお迎え。週1回から、ご相談ください。
- 【備 考】初回は職員が同行する体験から始めます。
- 【問合せ】小島町コーナー 担当:浅見 ☎ 042-481-7695 (月~金 9時~17時)



「すたんぷ菊野台」メンバー募集

ご自分のペースで続けられます。手作業をしながらおしゃべりを楽しみませんか。

- 【内容】使用済み切手の整理をするボランティアグループです。整理した切手の売上金は、ボランティア・市民活動を支援する「えんかわファンド」の原資になります。
- 【日 時】毎週木曜日10時~15時の間で、ご都合の良い時間
- 【場 所】菊野台地域福祉センター
- 【問合せ】菊野台コーナー 担当:青木 ☎ 042-481-6500 (火・木・土)



送迎ボランティア募集

「しごと場大好き」に通う成人(18才男性)の送迎ボランティアを募集します。

【内 容】「社会福祉法人 調布を耕す会 しごと場大好き」(布田3-20-1)から、 「ちょうふだぞう・オープンスペース」 (国領町3-19-1)までの送迎。徒歩20分程度の活動。

【日 時】毎週月~金曜日 16時にお迎え。週1回から、ご相談ください。

【備 考】初回は職員が同行する体験から始めます。

【問合せ】小島町コーナー 担当:佐藤 ☎ 042-481-7695 (月~金 9時~17時)



調布八雲苑

ボランティアさん受け入れを再開します。

- 【内 容】①デイサービスの利用者さんに陶芸を教えてくださる方
 - ②デイサービスの利用者さんに書道を教えてくださる方
 - ③認知症デイサービスでの利用者さんの見守り
- 【日 時】①木・土 13時15分~14時15分 ②月・金・土 13時15分~14時15分
 - ③月~土(午前)10時~12時 (午後)13時~15時

【場 所】八雲苑(調布市八雲台1-5-5)

【問合せ】調布八雲苑 担当:大久保 ☎ 042-484-8551





デコボコ

凸凹森の会 メンバー募集

雑木林や原っぱなど、自然の中で過ごすことが好きな方、是非ご参加ください 第三小学校と第五中学校の近くに、「布田崖線緑地(ふだがいせんりょくち)」があります。 開放されていないため、有志のボランティアが保全活動を行っています。自然を守る活動は 達成感があり、毎回新たな発見があります。四季折々の実りや遊びも満喫できます。

【場 所】上石原2丁目 若宮八幡神社の西側 西調布駅から徒歩6分

【活動頻度】毎月1~2回活動しています(事前連絡要)

【時 間】10時から12時(雨天中止)

【対象】どなたでも【参加費】500円(ボランティア保険希望者は+500円)

【問合せ】石原 ☎ 080-1221-5242



運行サービスボランティア

- 【内 容】公共交通機関の利用が困難な方のために福祉車両を運転し、外出を支援する活動です。
- 【場 所】NPO調布ハンディキャブ事務局
- 【資格】普通自動車運転免許(過去2年間に免許停止処分を受けていない方)
- 【対 象】30歳~73歳
- 【備 考】福祉有償運送に必要な資格講座費用(2日間)は当法人で全額負担します。 修了証受領で福祉有償運送の資格が得られます。 わずかですが謝礼金を差し上げます。
- 【問合せ】NPO調布ハンディキャブ事務局 🕿 042-440-3860





きっかけは2021年。「まちの縁側」との出会い

はちみつルームの活動を始める少し前、当時中学生、小学生だった3人の子どもたちに大きな変化があった時期が重なり、私は子育でで、これまでにない大変さと、孤独感を感じている時期がありました。あれこれ模索をしていた時、狛江市にある野川のえんがわこまち(※①以後:こまち)に出会いました。こまちは、誰でもいつでもふらりと立ち寄れる「まちの縁側」として、市民グループが運営している地域に開放された場所です。それからこまちに通うようになり、自分が感じていた不安やしんどさを人に話すことで、ありのままの姿を受け入れてもらえる安心感を感じることができました。そこで出会った人たちとの交流は、家でも学校でもない居場所をつくることの大切さ、家族以外の関わりで得られる気づきや癒しを、親子共に実感する機会になりました。



そんな中、こまちが一時的にお休みする曜日がありました。こまちで出会った西さんと相談し、こまちがお休みの日は「自分たちでできることを、できる範囲でやってみよう」と、臨時の居場所として神代団地の集会所を借り、西さんと二人ではちみつルームをスタートしました。



※優しい色合いの、ぬくもりのあるおもちゃたち。

活動を始めた当初は、孤立しがちな子どもたちの居場所になってほしいと考えていましたが、すこしずつ地域の様々な世代の方が立ち寄ってくれるようになりました。

こまちが通常運営に戻った後も、場所を金子 地域福祉センターに移し、はちみつルームの活 動を継続させていただいています。

※①「野川のえんがわ こまち」は、東京都狛江市で昭和の空気を感じられる空き家を 地域に開放した場です。あかちゃんを連れたママさんパパさん、学校帰りのこどもたち (学校に通っていないこどもも)、ご年配の方々…。何歳でも、障害があってもなくて も、誰でもいつでもふらりと立ち寄れる「まちの縁側」を目指しています。

〒201-0001 狛江市西野川2-31-1 / 03-5761-4102 / nogawa@comarch.tokyo



野川のえんがわ こまち 運賃団件: comarch

一人一人が小さな力を持ち寄って、刺激し合うコミュニティ

金子地域福祉センターで活動をスタートして、1年と6ヶ月ほどが経ちました。現在では、乳幼児さんから大 人の方まで幅広い年齢の方が訪れてくださっています。はちみつルームは様々な年齢や背景をもったお一人お 一人にとって、安らぎの場、出会いの場、ふれあいの場、きっかけの場となれたら、と活動しています。

何かをして差し上げる支援の場というよりも、弱さがありながらも、小さな力をそれぞれが持ち寄って、共 に作っていくことができたらと考えています。そして、お互いが支え合い、刺激し合うことができるはちみつ ルームでありたいと思っています。私たちが羽を休めた時のように、いつか誰かがここで癒され、元気になる きっかけとなる場所となれたらうれしいです。

育児や仕事をしながらの活動は大変な部分もありますが、スタッフ自身ははちみつルームからいつも元気を もらい、今では私たち自身の居場所の一つになっていることも気付かされています。

これからも無理をせず、柔軟に変化しつつ、自分たちらしく続けていきたいと考えています。そして、地域 にも様々なカラーのコミュニティが増えていくことを願っています。

はちみつルームで待ってます

はちみつルームは赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも、遊んだり、お茶をしたり、おしゃべりできるス ペースです。はちみつのように甘くて、ほっと元気がでるような場所を皆さんと作っていくことを目指してい ます。おもちゃやボードゲーム、マットやトンネルなど、身体を動かせる道具や、わらべうた遊びや読み聞か せに加えて、小さいお子さんから大人まで楽しめる簡単な工作や、色々な種類のお茶をご用意しています。ぜ ひ、ふらっとお立ち寄りください。







特別な話題がなくても、初めましてでも自然に会話が弾むように、はちみつルームでは工作やボードゲーム など、手を動かしながら交流できるアイテムや仕掛けがたくさん用意してあります。

はちみつルーム

第1・3火曜日 13:00~18:30

金子地域福祉センターにて活動中(西つつじヶ丘4丁目43-3) 予約不要、参加無料

※令和4年度えんがわファンド助成団体

はちみつルーム SNS



Twitter



Instagram



ボランティア募集中!

子どもと遊びたい、大人とおしゃべりしたい、力仕事、どんなことでも! 一緒に過ごしてくださる方、お待ちしています。

【お問合せ】honey82room@gmail.com





調布憲法ひろば「たづくり祭り」参加の催し

6月9日(金)~11日(日)「たづくりまつり」が開催されます。

調布憲法ひろばは以下の形で参加いたしますので、おいでください。

- 【展 示】6月9日(金)~11日(日)10時~18時(11日は~16時)たづくり2階南ギャラリー 入場無料 「戦争の足音が聞こえる」防衛費を倍増して着々と進む戦争準備。憲法9条をもつ私たちは どう考えればいいのでしょう。
- 【学習会】6月10日(土)10時~12時30分 たづくり8階・映像シアター 【参加費】300円 「一緒に学びましょう!戦争させないASEANの仕組み」
- 【お 話】鈴木勝比古さん(ジャーナリスト) 1967年にASEAN(東南諸国連合)ができてからアジアでは 戦争は起きていません。アメリカ、EU、北朝鮮まであらゆる国と様々なレベルで年2千回超の 会議を開き、すべてを対話で解決しているのです。
- 【主 催】調布九条の会「憲法ひろば」(通称「調布憲法ひろば」)【問合せ】042-487-7710 石川





ボランティアまつり染地 染地マルシェ

3年ぶりに開催します「ボランティアまつり染地」は「ボランティアまつり染地 染地マルシェ」として新たにスタートいたします。お楽しみ満載!! 是非、遊びにいらしてください。

【内 容】染地地域で活動しているボランティア団体を中心に、世代を超えた交流・つながりを はぐくむことを目的に行うおまつりです。

舞台発表・バザー・体験コーナー・模擬店 (焼きそば・フランクフルト・ホットドック・ポップコーンなど) 地場野菜・お花や苗ポット販売

【日 時】5月21日(日) 10時~14時【会 場】染地地域福祉センター

【備 考】駐車場はありません【問合せ】染地コーナー 渡邉 ☎ 042-481-3790

ステージのタイムスケジュール

10時10分~紙芝居「シニアが絵本を楽しむ会」

10時30分~新舞踊・民謡「若葉会」

10時50分~琴演奏「琴仲間染地」

11時20分~アンサンブル「第三中学吹奏楽部」

11時40分~合唱 ~Voci Rane~









第29回菊野台ボランティアまつり

3年ぶりの開催です。世代を超えて交流し、楽しく過ごすために舞台発表やバザー、各種相談など 様々な企画でお待ちしています。

【内 容】影絵、お笑いミニライブ、バルーンアート、鉢花販売、他

【日 時】5月28日(日) 13時~15時30分【場 所】菊野台地域福祉センター

【備 考】駐車場はありません 【問合せ】菊野台コーナー 青木 ☎ 042-481-6500

「地域包括支援センター 至誠しばさき、仙川、つつじヶ丘」



ステージのタイムスケジュール

13時20分~影絵 モチモチの木、鬼からもらった力 「ムジカプルナ」

13時40分~バルーンアト「クラウンあつごん」

13時50分~どじょうすくい「調布元気会」

14時00分~お笑いミニライブ「ふらわーまうんてん」他

14時20分~10筋トレーニング紹介 他

14時30分~大正琴「琴望会」

14時40分~バルーンアト「クラウンあつごん」

14時50分~日本語スピーチ

「調布日本語ボランティアの会」

14時55分~銭太鼓「調布元気会」

15時05分~よさこい「SHC倶楽部 チーム調和」





市民活動支援センターからの発信

私たちは、日々いろいろな方々と共に、ボランティア・市民活動に関する取り組みを行っています。 その中で、センター・コーナーのコーディネーターが感じたことや、みなさんに知ってほしい活動を 紹介します。

緑ヶ丘コーナー

ほっとする温かいコーナーでありたい

はじめまして。新しく緑ヶ丘コーナーの担当になりました、伊藤明子です。どうぞよろしくお願いします。 新緑芽生え始めた4月に、緑豊かなここ「緑ヶ丘コーナー」にやってきました。ドキドキの初出勤からあっという間に 一ヶ月が経過しました。

一ヶ月経って思うこと…

緑ヶ丘コーナーは、地域の皆さんの支えで引き継がれている 『気軽に立ち寄れる温かい場所』なんだなあ…と実感する 日々です。

コーナーにいらっしゃる皆さんが、新人の私にも優しく温かく 声を掛けくださり、色々なことを丁寧に教えてくださるので、 『支えてもらっている』と実感できる心強い毎日です。そして、 私も皆さんとお話しすることでほっとして、心が温かい 気持ちになります。

緑ヶ丘コーナーは、どなたでも気軽に立ち寄れる『ほっとできる温かいコーナー』です。おなじみの皆さんも、初めていらっしゃる皆さんも、いつでもお気軽にいらしてくださいね!お待ちしています。

お待ちしておりまーすりにではいる。

愛用の消しゴムはんこ コーナーに時々来てくださる方にお手伝いいただいて メッセージカードを作りました

(いとう)

^{小島町コーナー} 自分ができるサポート

2020年秋のこと。Tさんは海外生活で美容師をされていましたが、取得ライセンスは、日本でそのまま使う事ができず、それなら美容系ボランティアで社会貢献出来ればと、こちらに相談がありました。

初ボランティアは、若者支援団体でヘアメイク。 コロナ禍で、多くの活動が休止状態になると、自宅で可能な通訳・翻訳支援の提案、地域福祉事業とも繋がり、相談会やフードバンクの参加

若者支援で美容講師と、活躍の場がどんどん広がりました。

こんにちは Hello

あなたともっと話したい

Tさんは今、日本に住む外国籍親子向けのイベントを始め、 将来は、美容室と多言語交流ができる居場所作りの夢を 実現するべく、日々奮闘されています。

Tさんがボランティア活動に関心を持ったきっかけは、海外で困った時、助けてくれた周りの方への感謝の想いと、その体験から「自分ができるサポートって何だろう?」を考えたこと。

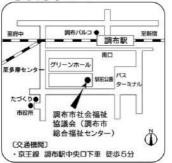
面談時に、Tさんの視点から浮かんだ着想が飛び出します。 伸び伸びとした発想と柔らかい対応、それはコーディネーターの 学びの場にもなり、応援する事が楽しくて仕方ありません。

(あさみ)

センターと各ブランチへのアクセス

調布市国領町 2-5-15 コクティー 2F Tel 042-443-1220 Fax 042-443-1221 Mail npo-center@ccsw.or.jp 開館時間 8:30~22:00 休館日 第3月曜日(初日の場合は翌平日) ※直近は5月15日、6月19日です

●小島町コーナー



調布市小島町 2-47-1 総合福祉センター 2F Tel 042-481-7695 Fax 042-481-6611 Mail kojimacho@ccsw.or.jp 開館日時 月〜金曜日 9:00~17:00

コーディネーター 佐藤・浅見

●染地コーナー



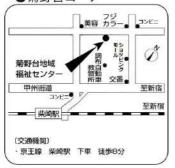
調布市染地 3-3-1 染地地域福祉センター内 Tel/Fax 042-481-3790 Mail somechi@ccsw.or.jp 開館日時 火〜土曜日 9:00 ~17:00 コーディネーター 渡邉

●西部コーナー



調布市上石原 2-15-6 西部地域福祉センター内 Tel/Fax 042-426-4335 Mail seibu@ccsw.or.jp 開館日時 火〜土曜日 9:00~17:00 コーディネーター 涌井

●菊野台コーナー



調布市菊野台 1-38-1 菊野台地域福祉センター内 Tel/Fax 042-481-6500 Mail kikunodai@ccsw.or.jp 開館日時 火・木・土曜日 9:00~17:00 コーディネーター 青木

●富士見コーナー



調布市富士見町 4-15-6 富士見地域福祉センター内 Tel/Fax 042-481-8719 Mail fujimi@ccsw.or.jp 開館日時 火・木・土曜日 9:00~17:00 コーディネーター 岡澤

●緑ヶ丘コーナー



調布市緑ケ丘 2-18-49 緑ヶ丘地域福祉センター内 Tel/Fax 03-3326-4088 Mail midori@ccsw.or.jp 開館日時 火・木・土曜日 9:00~17:00 コーディネーター 伊藤

●野ヶ谷の郷



調布市深大寺東町 6-27-3 Tel/Fax 042-481-1838 開館日時 火・木・土曜日 10:00~16:00

市民活動支援センター 活動スペース「はばたき」 レイアウト変更のお知らせ

2023年6月1日(木)~

ご予約やご利用の際はご注意ください



レイアウト図 画像ファイル

調布のボランティア・市民活動を「資金」と「つながり」で助成する えんがわファンドサポーター募集中 **1口 3,000 円**

المرادة المراد

会費は、地域や社会の課題を解決するために、調布で活動するボランティア・市民活動団体等を応援する助成金「えんがわファンド」の原資になります。 「調布のまちをあなたが変える」そんな1歩を踏み出してみませんか?