

# えんがわだより

お知らせ

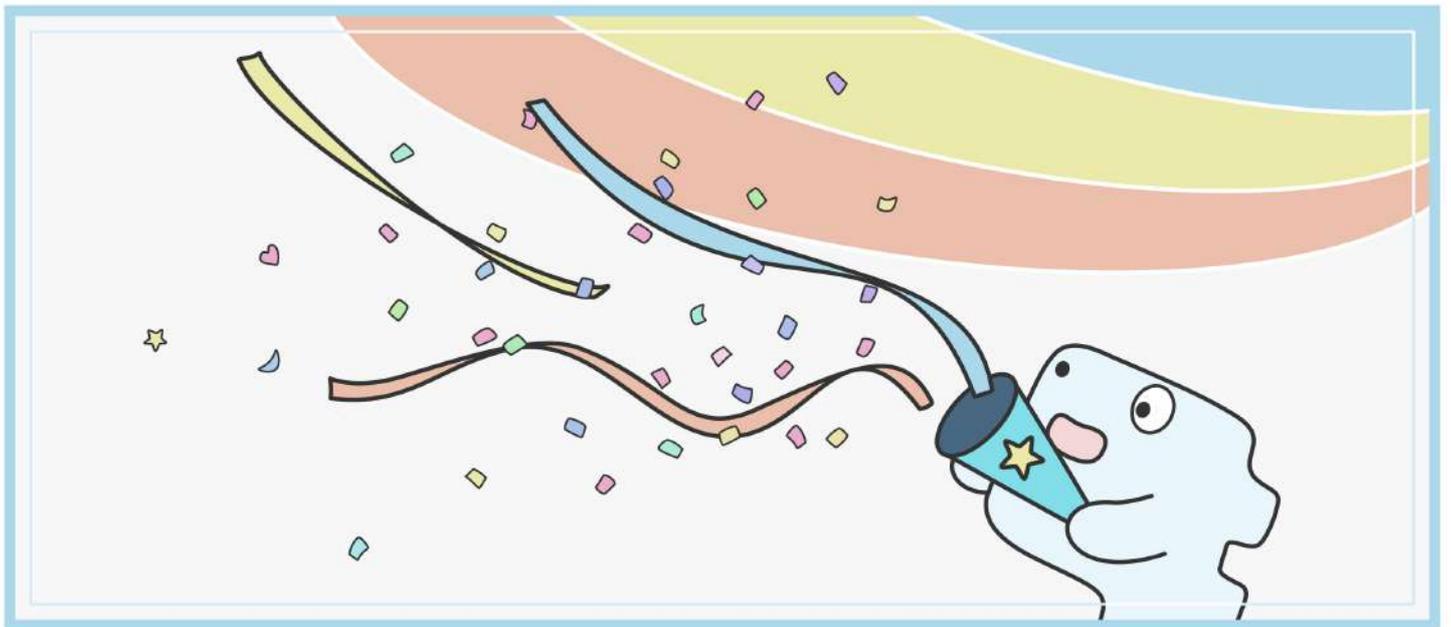
- ・ギャラリーで展示をしてみませんか？
- ・令和4年度使用済み切手等売上報告

調布市市民活動支援センター  
市民活動を応援する情報誌  
2023.4 No.198

特集

多世代の居場所

ふふ富士見 オープンしました



—— まちをより良くしたい 誰かのために何かやってみたい ——

当センターは、そんなあなたにそっと寄り添うため、「まちのえんがわになりたい」を合言葉に運営しています。「えんがわだより」は、調布のために活動する団体・ボランティアや寄付活動など、多彩な情報を紹介し、調布がさらに元気になることを願って、毎月15日に発行しています。活動のお問い合わせやご相談のほか、ご感想もお待ちしています。

## 第27回 ボランティアまつり 染地マルシェ

染地地域を中心に地域活動・ボランティア活動を行う団体・人との交流、世代を超え地域の新たな「つながり」をはぐくむことを目的に行うおまつりです。

3年ぶりに開催される「ボランティアまつり染地」は新たに「染地マルシェ」として改修工事を終えたばかりの染地地域福祉センターで開催いたします。ご期待ください。

【日時】5月21日(日) 10:00~14:00

【会場】染地地域福祉センター

【対象】どなたでも

【問合せ】染地コーナー 渡邊 ☎ 042-481-3790



## ワーママのちょっと話そう会

時間に追われ、想定外のことに悩み…と、ワーママの毎日は大忙し。

たまには、同じ境遇を頑張るワーママ同士で集まり、心のデトックスタイムを過ごしませんか？

ワーパパさん、もうすぐ育休復帰される方も歓迎です。

【日時】5月20日(土) 10:00~11:30

【会場】調布市民プラザ あくろす2階

【対象】0~3歳のお子さんがいらっしゃる就労中の方

【参加費】無料 ※お好きな飲み物をご持参ください

【定員】先着4組(8名様)まで

【問合せ/申込】市民活動支援センター npo-center@ccsw.or.jp ☎ 042-443-1220



## 各地で開催中！スマホ、パソコン操作の相談場所

活動名	内容	日時	場所	申込・問合せ
【染地】 染地パソコン教室 & スマホちょっと 相談会	パソコンやスマホの 得意な先生方が1対1 でわからないことを 丁寧にお教えします。	第1・4金曜日・第2土曜日 ①13:30~14:30 3名(予約制) ②14:30~15:30 3名(予約制)	多摩川住宅ロ- 7号棟 B.C 集会室	染地コーナー 渡邊 042-481-3790
【仙川】 スマホをもっと 楽しむ会	スマホをもっと知り たい方、教えたい方が 楽しく交流していま す。	第2土曜日(個別相談) 10:00~12:00 第3土曜日(交流会) 13:30~15:30	緑ヶ丘地域 福祉センター	スマホをもっと 楽しむ会 山内 080-7824-9662
【菊野台】 スマホ de サロン	1対1で対応します。 スマートフォン操作 の疑問をボランティ アと一緒に解決しま しょう。	第2・第4火曜日 10:00~11:45 ※入退室自由	菊野台地域 福祉センター	菊野台コーナー 青木 042-481-6500



## 令和4年度 使用済み切手、カード、外国コイン等売上報告

企業、団体のみならずはじめ、多くの個人の方々からも、ご協力いただいています。いつもありがとうございます

種 類	売 上 金 額
入れ歯リサイクル	¥51,896
通常切手・記念切手類	¥119,385
書き損じはがき	¥47,542
使用済みカード類	¥27,300
外国コイン	¥110,700
<b>合 計 金 額</b>	<b>¥356,823</b>

売上金は、調布のボランティア・市民活動を「資金」と「つながり」で助成する「えんがわファンド」の財源として活用されます

### 令和5年度ボランティア保険加入のご案内

ボランティアに参加する際や行事を主催する際のけがや事故などのリスクへの備えとして、保険への加入をおすすめします。市民活動センターや社会福祉協議会、各種保険取扱団体で、ボランティア保険について加入申し込みすることができます。

3月より、令和5年度のボランティア保険の申し込みを受付しています。

令和5年度ボランティア保険  
パンフレット



### えんがわギャラリーで展示をしてみませんか？

えんがわギャラリーは、センター来館者と活動団体、または団体同士の交流を目的とした発表の場です。小規模のスペースになりますが、こだわりのつまった、オリジナルの展示会にすることができます。是非あなたの作品、団体活動を紹介してください。

ご希望の方は市民活動支援センタースタッフへお気軽にお声掛けください。

飾り付けはスタッフがお手伝いします。お待ちしております。

#### 展示のご案内

5月1日(月)～5月21日(日)まで、えんがわギャラリーにて、3色パステル

アートの展示をいたします。是非、見にきてください。

お待ちしております。



## 多世代の居場所

# ふふ富士見 オープンしました

今回の特集記事は、富士見町4丁目に新たに誕生した、地域コミュニティスペース「ふふ富士見」の紹介です。地域の子どもから大人まで、幅広い世代が行き交う交流の場です。



## ふふ富士見とは



調布で誰もが安心していきいきとした生活ができるようにという思いから、富士見町地域の居場所づくりについて考え始めて7年。たくさんの思いが詰まった地域の居場所「ふふ富士見」が3月28日にオープンしました。地域に根ざした「安心できる場所」、世代を超えて「繋がる場所」悩みや不安を「話せる場所」これが私たちの活動に込めた思いです。

オープンに向け、多くの地域住民の方々をはじめ、調布市や調布市社会福祉協議会の職員の方々も一緒に考えてくださり、改めてふふ富士見を通して出会い、繋がることができ、これからは楽しみでワクワクしています。人と人の繋がりを大切に、地域住民の皆さんと一緒に笑顔の絶えない「ふふ富士見」を作っていきたいと思っています。

## ふふカフェ

ふふカフェは、ふふ富士見に来た人が様々な人と出会って繋がるカフェです。市内のコーヒー店から仕入れた豆を挽いて、美味しいコーヒーをご用意してお待ちしています。コーヒーや紅茶を飲みながらゆったりと過ごしたり、お友達とおしゃべりをする時間を楽しんだり、過ごし方は自由です。

利用者とスタッフの垣根を越えて一緒に楽しむ時間を大切にしていきたいと思っています。美味しいコーヒーを飲みながら、あの人と話ができてよかったと思える温かな場所を皆さんと一緒に作り上げていきたいと思っています。

※コーヒー等、ドリンクを購入しなくてもカフェで過ごすことができます。

また、10杯分の料金で11杯飲めるお得なチケットも用意しています。

### メニュー

こだわりコーヒー	紅茶
アメリカン (アイス・ホット) 300円	季節の紅茶 300円
カフェラテ (アイス・ホット) 350円	アールグレイ 300円



## まごのて

まごのての河合です!まごのてでは、電球の交換や、粗大ごみなどのごみ出し、家具の移動や草取り、買い物など、地域の皆さんの「ちょっと困った」を解決するために活動しています。「困っているけど人に頼むのは申し訳ないな…」ということでも気軽に相談できる関係づくりを心掛け、皆さんとふふ富士見を素敵な居場所にしていきたいと思っています。よろしくお願いします!

### 利用料

30分	1,000円
電球交換のみ	300円



## こんぺいとう子育てひろば



「こんぺいとう子育てひろば」は、今まで富士見ふれあいの家や地域福祉センターを借りて活動をしてきましたが、これからはふふ富士見の1階和室を使い、毎週火曜日と木曜日の週2回、11時から16時30分まで開催することになりました。

ここでは、地域で子育てする親子を、地域で暮らしている人たちで応援したいと考えています。人と人が繋がり、見守り合う。そんなほっとする居場所になればと思っています。よかったらぜひ遊びにきてください。



こんぺいとう子育てひろば  
facebook

## さくらや

学生服リユースショップさくらやは、何とか家計を抑えたい子育て世代のために、愛着のある学生服をバトンタッチするお店です。和裁が得意な高齢者に名前の刺繍とりの仕事を、洗濯を地域の障がい者施設へ委託している他、店舗スタッフに子育て中のお母さんを採用する等様々な取り組みをしています。また売り上げの一部で子ども食堂を開くなど、地域貢献活動も積極的に行っており、調布店も「ふふ富士見」の居場所プロジェクトに参画しています。

販売やご予約などのやりとりはLINE公式アカウントでお願いしています。QRコードから登録してください。ご登録いただいてスタンプを送っていただければ、LINE上でメッセージのやりとりができます。



さくらやLINE

## ふふルーム

ふふルームでは、介護予防体操やスマホ講座、映画上映会など、地域の皆さんにご参加いただける様々な企画を実施予定です。歩いて行ける身近な場所で、気軽に楽しめるプログラムを行うことで、「生きがいつくり」や「仲間づくり」の輪が広がるきっかけになれば嬉しいです。こんな活動があったらいいなという声もお待ちしています。また、ご希望に合わせてフリースペースとして貸し出しも行う予定です。

### 貸し出し料金

一般企業等	1時間	1,000円
福祉団体等	1時間	500円



## ふふ富士見でボランティアしませんか？

一緒に居場所作りをしてくれるボランティアさんを大募中です。「ふふカフェ」や「こんぺいとう子育てひろば」での交流や「さくらや」の学生服の洗濯や仕分け、「まごのて」での困りごとのお手伝いなど、様々な活躍の場があります。興味がある方はぜひ一度見学にお越しください。お待ちしております。

## 問い合わせ

ふふ富士見 調布市富士見町4-24-28  
080-2527-9114 chofuwest@gmail.com  
担当 穴戸(ししど)



Mail



Instagram



facebook





# ボランティアだより



## 武者小路実篤記念館ボランティア募集

実篤記念館（若葉町1丁目）のガイドや環境整備等のボランティアを募集します

【内 容】 武者小路実篤記念館の運営に関わるボランティア活動です

- 【対 象】 ①高校生以上で実篤記念館の活動に関心があり、活動意欲のある方  
 ②ボランティア登録に必要な講座をすべて受講できる方  
 ③登録後、月1回以上の活動に参加できる方

【備 考】 詳細は右の2次元コードまたは、実篤記念館HPをご覧ください

【問合せ】 調布市武者小路実篤記念館 担当:寺田・勝見 ☎ 03-3326-0648



詳細

## デイサービスでのボランティア募集

趣味や特技を活かしたい方を募集します

【内 容】 午後の時間帯で、歌や演奏などをしてくださる団体(方)を募集します

【日 時】 13時30分～16時の時間帯でお願いします

【場 所】 調布市深大寺南町5-46-4

【対 象】 利用者との交流を楽しんでいただける方。年齢、性別不問

【備 考】 駐車スペース(1台)有り

【問合せ】 アースサポート深大寺南 担当:伴 ☎ 042-444-0964

jindaijiminami@earthsupport.co.jp



## 送迎ボランティア募集

「しごと場大好き」に通う成人(男性)の送迎ボランティアを募集します

【内 容】 「社会福祉法人 調布を耕す会 しごと場大好き」(布田3-20-1)に、4月から通う成人男性を「しごと場大好き」から、「ちょうふだぞう・オープンスペース」(国領町3-19-1)まで、送迎してくださる方を募集します

【日 時】 毎週月～金曜日 16時にお迎え

【備 考】 徒歩20分程度の活動です。初回は職員が同行する体験から始めます。週1回程度から、ご協力いただける方、ご相談ください

【問合せ】 小島町コーナー 佐藤 ☎ 042-481-7695 月～金(9時から17時)

## ボランティアガイダンスのお知らせ

初めてボランティアに参加する方が、安心して活動をスタートできるようサポートしています

【日 時】 4月22日(土) 10:30～11:30

【場 所】 染地地域福祉センター  
(調布市染地3-3-1)

【定 員】 3名

【問合せ】 ☎ 042-481-3790 担当:渡邊

【日 時】 5月19日(金) 10:30～11:30

【場 所】 西部地域福祉センター  
(調布市上石原2-15-8)

【定 員】 4名

【問合せ】 ☎ 042-426-4335 担当:涌井

# 市民活動支援センターからの発信

私たちは、日々いろいろな方々と共に、ボランティア・市民活動に関する取り組みを行っています。その中で、センター・コーナーのコーディネーターが感じたことや、みなさんに知ってほしい活動を紹介します。

関  
恵  
風

## 市民活動支援センター(あくろす) 居場所の在り方

先日、高齢の男性から、1件の相談を受けました。

目的もなく、約束もなくとも、ふらりと立ち寄れる居場所はないだろうか。行き場所がなくても、その場所へ行けば誰かがいて、知らない者同士が言葉を交わし、お茶を飲んで休憩できるような、ゆるやかな場所がほしい。言葉は交わしても、おせっかいをされたり、決まりごとがあったり、趣味活動のために集めるのではなく、互いを干渉し合わない距離感が理想だそうだ。

既存のどの活動にも該当しない活動だと思いましたが、実は男性には多いニーズなのかもしれないと感じました。多様性も重要な一方、居場所の運営では、来る人たちが安心して過ごせるよう、見えない工夫がされています。多様性を受け止める、地域の力を強めていく役割をもった居場所の在り方について考えるきっかけになりました。

その相談者は「夢で終わるのかもしれない」とおっしゃいました。夢では終わらないよう、一緒に地域への関わり方、仲間づくりについて考え、寄り添っていきたいと思います。

(うえの)



令和のまちのえんがわを探して

## 富士見コーナー 市内で模範となる、優れた自主防犯活動

富士見町の自慢は、多くの団体が参加する年4回の地域合同防犯パトロール。4班に分かれて、ごみ拾いをしながら街の防犯と環境美化を推進しています。地域で顔見知りになり、挨拶や立ち話ができる関係は、安心につながります。普段の暮らしのついでに「ながら見守り」は地域デビューにお勧め。個人でも活動できます。

参加団体は、地域住民をはじめ、調布警察署、調布地区防犯協会、調布市総合防災安全課、調布市協働推進課、富士見児童館、石原小学校職員とPTA、石原小地域学校協働本部、石原小おやじの会、富士見町自治連合会、石原小地区協議会、健全育成推進石原地区委員会、八富会、ふじみパトロール隊、わんわんパトロール隊、特定非営利活動法人ちょうふこどもネット、社会福祉法人六踏園、調布市社会福祉協議会など、地域の数多くの団体に関わり、安心、安全、協働のまちづくりに取り組んでいます。今年度も富士見コーナーは「地域の見守り力」向上に協力していきます。



人と人のつながりが地域を守る  
(石原小前鬼太郎公園にて)

(おかざわ)

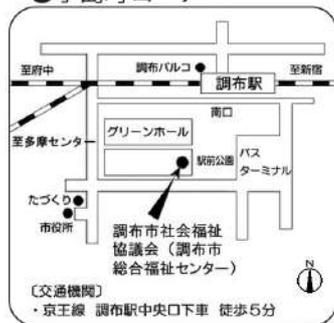
# センターと各ブランチへのアクセス

## ●市民活動支援センター



調布市国領町2-5-15 コクティーフ  
Tel 042-443-1220  
Fax 042-443-1221  
Mail npo-center@ccsw.or.jp  
開館時間 8:30～22:00  
休館日 第3月曜日(祝日の場合は翌平日)  
※直近は4月17日、5月15日です

## ●小島町コーナー



調布市小島町2-47-1  
総合福祉センター内  
Tel 042-481-7695  
Fax 042-481-6611  
Mail kojimacho@ccsw.or.jp  
開館日時 月～金曜日  
9:00～17:00  
コーディネーター 佐藤・浅見

## ●染地コーナー



調布市染地3-3-1  
染地地域福祉センター内  
Tel/Fax 042-481-3790  
Mail somechi@ccsw.or.jp  
開館日時 火～土曜日 9:00～17:00  
コーディネーター 渡邊

## ●西部コーナー



調布市上石原2-15-6  
西部地域福祉センター内  
Tel/Fax 042-426-4335  
Mail seibu@ccsw.or.jp  
開館日時 火～土曜日  
9:00～17:00  
コーディネーター 涌井

## ●菊野台コーナー



調布市菊野台1-38-1  
菊野台地域福祉センター内  
Tel/Fax 042-481-6500  
Mail kikonodai@ccsw.or.jp  
開館日時 火・木・土曜日  
9:00～17:00  
コーディネーター 青木

## ●富士見コーナー



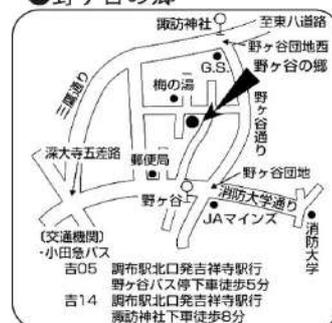
調布市富士見町4-15-6  
富士見地域福祉センター内  
Tel/Fax 042-481-8719  
Mail fujimi@ccsw.or.jp  
開館日時 火・木・土曜日  
9:00～17:00  
コーディネーター 岡澤

## ●緑ヶ丘コーナー



調布市緑ヶ丘2-18-49  
緑ヶ丘地域福祉センター内  
Tel/Fax 03-3326-4088  
Mail midori@ccsw.or.jp  
開館日時 火・木・土曜日  
9:00～17:00  
コーディネーター 伊藤

## ●野ヶ谷の郷



調布市深大寺東町6-27-3  
Tel/Fax 042-481-1838  
開館日時 火・木・土曜日  
10:00～16:00

市民活動支援センター 活動スペース「はばたき」  
レイアウト変更のお知らせ

2023年6月1日(木)～

ご予約やご利用の際はご注意ください

レイアウト図 画像ファイル



調布のボランティア・市民活動を「資金」と「つながり」で助成する

えんがわファンドサポーター募集中 **1口3,000円**



会費は、地域や社会の課題を解決するために、調布で活動するボランティア・市民活動団体等を応援する助成金「えんがわファンド」の原資になります。「調布のまちをあなたが変える」そんな1歩を踏み出してみませんか？