

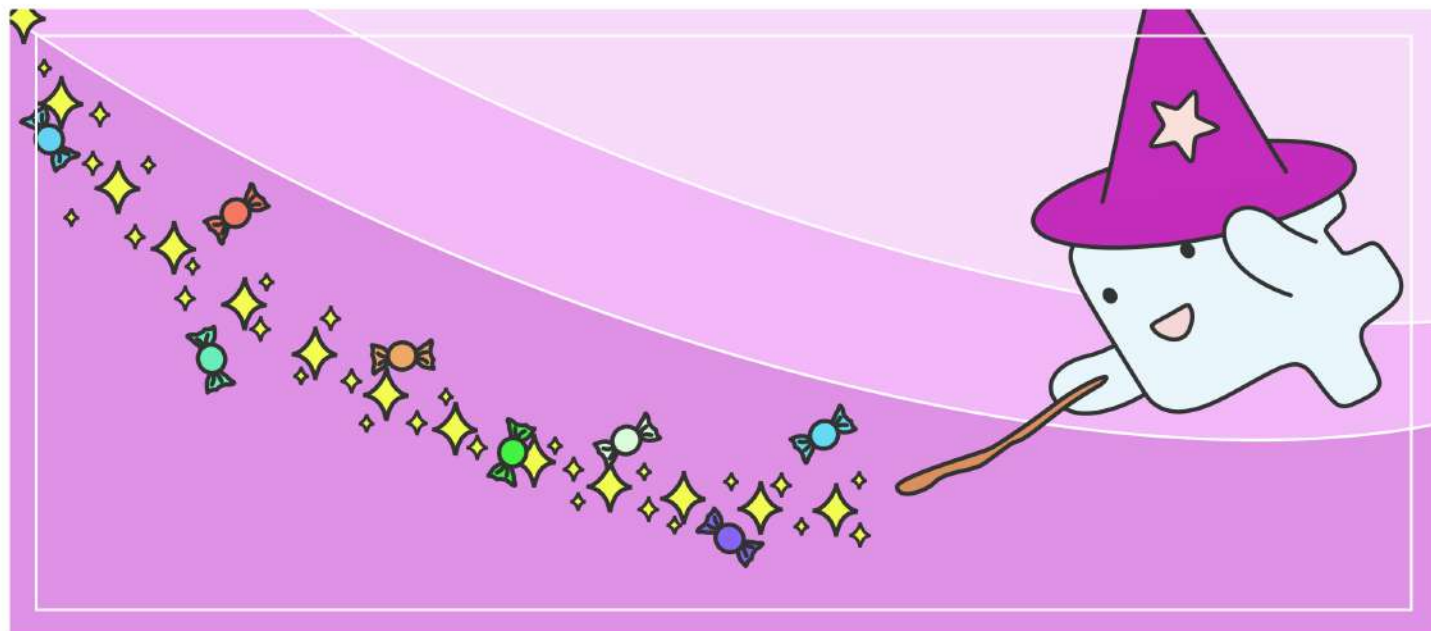
えんがわ だより

えんがわフェスタ2022参加者募集
地域の居場所「野ヶ谷の郷」
ボランティアスタッフ募集

調布市市民活動支援センター
市民活動を応援する情報誌
2022.10 No.193

特 集

かえってきた ちょうふチャリティーウォーク



—— まちをより良くしたい 誰かのために何かやってみたい ——

当センターは、そんなあなたにそっと寄り添うため、「まちのえんがわになりたい」を合言葉に運営しています。「えんがわだより」は、調布のために活動する団体・ボランティアや寄付活動など、多彩な情報を紹介し、調布がさらに元気になることを願って、毎月15日に発行しています。活動のお問い合わせやご相談のほか、ご感想もお待ちしております。



お し ら せ

10

「調布憲法ひろば」11月学習会

ウクライナ戦争を通して、世界の分断と軍事ブロック化が進んでいます。アジアで平和が保たれているのは非同盟主義と対話のおかげというお話です

【日 時】11月6日(日) 13:30～16:00

【場 所】教育会館201・202会議室(市役所の道を隔てた隣)

【内 容】アジアの平和と非同盟主義—ASEANの歩み

【お 話】鈴木祐司さん(法政大学名誉教授・日本ユネスコ協会連盟理事長)

【参加費】300円

【主 催】調布九条の会「憲法ひろば」(通称:調布憲法ひろば)

【問合せ】042-48677710 石川



♪フレイル予防の「おながく広場」

懐かしい歌に合わせた体操や、太鼓を叩いて心と身体を活性化!健康増進につなげます

【日 時】11月7日(月) 10:00～11:00、11月20日(日) 10:00～11:00

【場 所】たづくり 第1・第2音楽室(地下2階) 参加費500円、西部地域福祉センター大集会室参加費 300円

【対 象】高齢者

【備 考】予約不要、感染防止対策の為、人数制限をさせていただくことがあります

【問合せ】原真理子(日本音楽療法学会音楽療法士) 090-4208-8688



染地 パソコン教室&スマホちょっと相談室

【内 容】1人でパソコンに向かっているとわからないことだらけ…? パソコン操作で悩んでいる方ガラケーからスマホに変えたら、よくわからなくて困っている方、パソコンやスマホの得意な先生方が1対1でわからないことを丁寧にお教えします

【日 時】月3回 第1・4金曜日・第2土曜日 14:00～16:00の時間帯

① 14:00～15:00 3名(予約制) ②15:00～16:00 3名(予約制)

【場 所】多摩川住宅口-7号棟 B.C集会室(染地地域福祉センター改修工事のため会場変更になっています)

【備 考】各3名 予約制【問合せ】市民活動支援センター 042-443-1220 渡邊(火～土)

★「ネット・スマホを楽しむ会」10月の活動日変更のお知らせ!

【変更内容】10月15日(土)⇒10月29日(土) 13:30～15:30

※10月以外は毎月第3土曜日 13:30～15:30

【場 所】緑ヶ丘地域福祉センター

【問合せ】緑ヶ丘コーナー 03-3326-4088 折原(火・木・土)



えんがわフェスタ2022参加者募集！

市民活動支援センター主催、地域の課題解決につなげていくためのイベント「えんがわフェスタ」。今年は様々な地域の居場所を実際に訪問し、地域で求められている居場所や必要な関りについて一緒に考えます

①子育てに関わる居場所 ②青少年に関わる居場所 ③多世代に関わる居場所の3つのグループに別れて2ヶ所または3ヶ所の居場所を巡ります
見学後は、市民活動支援センターでワークと振り返りを行います
知らなかった発見や新しい出会いがあるかもしれません！
ぜひご参加ください

【日 時】 11月6日(日) 10時～17時

【場 所】 グループ毎に異なります

【対 象】 地域の居場所づくりに興味のある方、居場所に関わりたい方

【定 員】 各グループ8名

【申 込】 10月21日(金)よりメール(npo-center@ccsw.or.jp)で申込み(先着順)
メール本文に、①ご希望のグループ名 ②お名前 ③電話番号をご記載ください

【備 考】 ①移動にかかる交通費や昼食代は参加者ご自身でのご負担となります
②多世代に関わる居場所をご希望の方は、しばさき彩ステーションの事前見学があります
(1)10月27日(木)13時～14時、岩下さんのピアノでハモろう会
(2)10月28日(金)10時～12時、初級の初級の健康麻雀
③イベント詳細及び、当日のタイムスケジュールは右の2次元コードでご確認ください



【問合せ】 市民活動支援センター 042-443-1220 担当：池田

イベント詳細

ボランティアガイダンスに参加しませんか（要予約）

初めてボランティアに参加する方も安心して活動をスタートできるようサポートをしています
※マスク着用、検温にご協力ください
※ご本人及びご家族が体調不良の場合は、参加をお控えください

10月21日（金） 10:00～11:00

場 所： 西部地域福祉センター

問合せ： 042-426-4335 涌井

11月26日（土） 14:00～15:00

場 所： 調布市市民プラザあくろす2F

問合せ： 042-443-1220 成田

かえってきた ちょうふ チャリティーウォーク



10.22 sat
10:00 ~ 16:00
(受付時間 10:00 ~ 13:00)

「CHOFU」
CHARITY
WALK'22
ちょうふチャリティーウォーク

今月のえんがわだより特集記事は、「寄付を通じて調布のまちをより良くする」ことを目的に開催している「ちょうふチャリティーウォーク」についてご紹介します。

10月22日(土)開催!

ちょうふチャリティーウォーク'22

ちょうふチャリティーウォークは、2007年の冬、その当時市内にあったある企業の方から、「チャリティーを目的に開催した社内のクリスマスパーティーで集めたお金を調布のために使いたい」と、当センターの助成金プログラム「えんがわファンド」へご寄付いただいたことをきっかけに、当時の市民活動支援センタースタッフが、「調布の市民みんなが参加できるチャリティーイベントを一緒に作りましょう!」と提案し、誕生しました。この想いに多くの市内企業や市民団体、市民が賛同し、2008年の秋、記念すべき第1回ちょうふチャリティーウォークが開催されました。

目的



年齢を問わず楽しめます

ちょうふチャリティーウォークは以下のような目的で実施しています。

1) 寄附文化を醸成する

楽しくイベントに参加することで誰もが社会貢献できることを、ひとりでも多くの市民に知ってもらう。

2) 企業、行政、教育機関、NPO、各種市民団体の協働の機会をつくる

立場や組織文化の違いを超え、本イベントの開催に向けて協働することで、個々に成長を実感してもらう。その後の団体間での連携、協働事業に繋げる。

3) 地域活動参加のきっかけとなる

1日のみのイベント参加ではなく、本イベントをきっかけに地域活動への関心が高まり、活動に参加するきっかけとなる。

開催概要

2008年から継続してきたちょうふチャリティーウォークも、長引く新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、2019年を最後に、大勢で調布のまちを歩く大規模なイベントの開催は中止していました。2020年、2021年もSNSやオンラインの活用など、新たなチャリティーウォークを模索し、挑戦を続けてきましたが、なかなか今までのように「市民みんなが参加できる」イベントとしてご案内することができず、実行委員会メンバーも不完全燃焼が続いていました。

しかし、今年は3年ぶりに市内の複数箇所にスタンプラリーのチェックポイントを配置し、全長約5キロのコースを楽しく気持ちよく歩くイベントとしてかえってきました。

【 イベント概要 】

開催日時 2022年10月22日(土)10時~16時

※雨天決行・荒天中止

受付 調布駅前広場

※ちょうふチャリティーウォークののぼりが目印です

対象 市内外を問わずどなたでもご参加できます

費用 高校生以下100円 大人500円

※参加費はちょうふのまちをより良くするための助成金

「えんがわファンド」へ全額寄付します

その他 必要に応じてリュックや帽子、水筒などを
持参してください



実行委員会の様子



ちょうふチャリティーウォーク スタンプラリーポイント

ちょうふチャリティーウォーク当日の調布駅前広場では、上布田商栄会主催の「福引大会 & 謎解きゲーム2022」も同時開催していますので、ぜひ一緒にお楽しみください！



上布田商栄会

イベント参加費が市内を循環

ちょうふチャリティーウォークの参加費は、市民活動支援センターが独自で行っている助成金「えんがわファンド」の原資になります。えんがわファンドは、調布のまちが暮らしやすくなるための活動や、地域の課題を解決するための活動などを行う調布のボランティア団体や市民活動団体をサポートしています。

今年度は選考の結果、以下の6団体を助成しています。ちょうふチャリティーウォーク当日は、助成先団体の皆さんもイベント運営にご協力くださる予定です。

①調布市難聴者体操の会

手話や要約筆記を用い、聴覚に障がいがある人も楽しめる体操の場を作っています。見た目にはわかりにくい障がいがあっても、誰もが暮らしやすい生活ができるように活動を続けています。

②ワンツー水曜会

転倒予防や健康維持のため、活動しています。講師の先生から、正しい体の動かし方や筋肉のつけ方など、個別に指導いただける点が強みです。活動を通じて、より豊かな人生を送れる方が増えることを願っています。

③フットの会

正しい靴を選び、正しく靴を履くことの大切さを伝える活動をしています。女性に特に多い外反母趾などの足の変形は、歩行困難のリスクがあるため、足の健康に対する関心を高め、誰もが快適に歩ける社会を目指し活動しています。

④特定非営利活動法人 Smile up

傾聴を学び、カウンセラースキルを持ったメンバーが、傾聴の大切さや効果を地域の方々に知っていただくため活動しています。「聴くこと」「共感すること」の大切さを伝え、ほっと心休まる場の提供やイベントなどを行っています。

⑤生きづらわーほりプロジェクト

「調和につながるデザインとステージ」という活動理念のもと、ひきこもりやうつ等により孤立し、生きづらさを感じている方々のサポート活動をしています。本人の想いや行動に寄り添い、抱えていた生きづらさが和らぎ、地域や社会で生き活きと暮らしていけるようになることを目指しています。

⑥はちみつルーム

様々な年齢や背景をお持ちの方々が、安らぎ、出会い、触れ合い、育つ、そんなきっかけの場にしたいと考え、活動をスタートしました。孤立しがちな未就園の親子さんや居場所を得にくい方が安心して過ごせる場を目指しています。

まちをもっと好きになる 「ちょうふチャリティーウォーク」

ちょうふチャリティーウォークに参加し、まちを歩く中で、新たなまちの良さに気付いたり、新しい人との出会いに縁を感じたり、様々な発見があるかもしれません。そうした小さな発見が、まちへの愛着となり、地域に目を向け、参画するきっかけになると思います。今年はイベント参加者だった人が、将来、地域課題の解決や改善の一翼を担っているかもしれません。調布のまちがいつまでも住み続けたいと思えるまちであり続けるために、まずは地域を歩いてみませんか？

問 合 せ 調布市市民活動支援センター

TEL/FAX 042-443-1220 mail npo-center@ccsw.or.jp

ちょうふチャリティーウォーク



ホームページ



Twitter



facebook

ゴールで素敵な景品がもらえるよ！



ボランティア

10

畑のボランティア

自然の中で農家さんをお手伝い！

土いじりで心も身体もリフレッシュ、畑で地域コミュニティを広げませんか

【作業内容】種まきから草取り、収穫、野菜の袋詰めまで多岐に渡ります

農家さんと相談しながら、得意な作業を行います

食に興味がある、自然が好き、身体を動かすことが好きな方など歓迎します

【募集日時】主に平日10時～12時、15時～17時

【活動場所】京王線国領駅・布田駅から徒歩5分の畑、八雲台小学校近くの畑

【問合せ】 Farm Koyama メール(farm-koyama@autum.mints.ne.jp)



facebook



instagram

地域の居場所「野ヶ谷の郷」ボランティアスタッフ募集

「であい・ふれあい・支えあい」深大寺東町、梅の湯商店街の1軒家を活用した、地域住民で運営するアットホームな居場所です

【内 容】約40名のボランティアスタッフと一緒に楽しく地域の居場所を運営するボランティアです

【日 時】火・木・土 10:00～16:00 【場 所】野ヶ谷の郷（深大寺東町6-27-3）

【対 象】どなたでも【備 考】上記日時のうちいずれかの曜日の午前または午後の時間（応相談）

【問合せ】市民活動支援センター 042-443-1220



富士見台小学校(支援学級)から、ぴっころ(小島町2丁目)に通う 小学2年男児の送迎ボランティアを募集します

【内 容】富士見台小学校(小島町3-20-1)から、放課後等デイサービス「ぴっころ」(総合福祉センター内調布駅より徒歩3分)までの送迎。車いすを使って移動(乗降は自力可)。押す介助をお願いします
ランドセル、装具等の持ち物もあり、体力のある方の応募をお待ちしています！

【日 時】毎週火曜日14時30分～【備 考】徒歩20分程度の活動です。初回は職員も同行します

【問合せ】小島町コーナー 浅見 042-481-7695 (月～金 9時～17時)

わんわんパトロール募集中

市では、安全で安心して暮らせる明るいまちづくりの実現のため、愛犬と散歩をしながら、地域の見守り活動をする「わんわんパトロール」にご協力いただける方を募集しています

【内 容】パトロールグッズを携帯して、普段どおり散歩をしていただきます

特別なコースを歩いたり、危険なところに近づいたりする必要はまったくありません

【備 考】わんわんパトロール申請書(市のホームページよりダウンロードできます)

を総合防災安全課(調布市小島町2-35-1 文化会館たづくり西館3階)の窓口もしくは
ファクス、郵送で御提出ください

【問合せ】調布市総合防災安全課生活安全係 TEL 042-481-7547 FAX 042-481-7255



市民活動支援センターからの発信

私たちは、日々いろいろな方々と共に、ボランティア・市民活動に関する取り組みを行っています。その中で、センター・コーナーのコーディネーターが感じたことや、みなさんに知ってほしい活動を紹介します。

色
取
月

小島町コーナー 送迎ボランティア

「明日は大雨予報。送迎の依頼どうしよう！」

「今日の最高気温は36度っ！熱中症も心配」

私達コーディネーターは空を見て、天気予報を見て、
気を揉んでいます。

毎日、毎週、駅から学校まで、学校から放課後等デイサービスまで、
自宅から施設まで等々。家族に代わり児童を送迎するボランティアの
方々の活動があります。ほぼ屋外の活動になるので天候の影響を
強く受けます。大雨、高気温、寒い雪の日など悪天候時も、安全に
配慮しながら送迎をして下さっています。想像以上に大変な
活動です。

でも、日々皆さんからいただく声は

「毎週〇〇君と会って話をします。そのやりとりの時間が楽しくて」

「最近、笑顔を見せてくれる様になって嬉しくなります」

「しっかりした足取り。背も伸びたかな。△△さん、大きくなったね！」

など、温かい眼差しと優しい言葉ばかりです。地域の子どもの成長を
願うボランティア皆さんの力によって、この活動は支えられています！

(あさみ)



きみと一緒に歩きます

市民活動支援センター(あくろす) 読書の秋！はえんがわ文庫へ♪

10月に入り、ようやく少しずつ秋らしい気候になってきました。
市民活動支援センターの「えんがわ文庫」で読書の秋を満喫しませんか？

えんがわ文庫は、1箱本棚オーナー制が特徴で、1つ1つの本棚に棚主の
個性が光っています。ある本棚には音楽や英語の本、またある本棚には
アフリカに関連する本のように、ひとりひとりの棚主が、多様なテーマで
選書した本が並んでいます。そのため、書店や図書館とは違う、
思いがけない発見や意外な興味を魅かれるのがえんがわ文庫の
醍醐味です。

また、えんがわ文庫は、本を読んで楽しむだけでなく、棚主が企画して
主催しているイベントに参加して楽しむこともできます。様々な個性を持った
棚主との交流はもちろん、参加者同士の交流を楽しむこともできますので、
ぜひ一度ご参加ください。



えんがわ文庫オリジナルスタンプ

さいごに、えんがわ文庫来館記念の特大特製スタンプが完成しました！
市販の御書印帳がなくても手帳やノートにスタンプできますので、ご希望の方は
ぜひスタッフにお声がけください！

(いけだ)

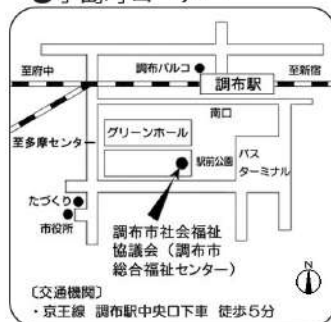
センターと各ブランチへのアクセス

●市民活動支援センター



調布市国領町2-5-15 コクティ2F
Tel 042-443-1220
Fax 042-443-1221
Mail npo-center@ccsw.or.jp
開館時間 8:30～22:00
休館日 第3月曜日(祝日の場合は翌平日)

●小島町コーナー



調布市小島町2-47-1
総合福祉センター2F
Tel 042-481-7695
Fax 042-481-6611
Mail kojimacho@ccsw.or.jp
開館日時 月～金曜日
9:00～17:00
コーディネーター 佐藤・浅見

●染地コーナー



調布市染地3-3-1
染地地域福祉センター内
Tel/Fax 042-481-3790
Mail somechi@ccsw.or.jp
開館日時 火～土曜日 9:00～17:00
コーディネーター 渡邊

8月1日～2023年3月末まで改修工事のため休館いたします
工事期間の連絡は市民活動支援センター(あくろす)まで

●西部コーナー



調布市上石原2-15-6
西部地域福祉センター内
Tel/Fax 042-426-4335
Mail seibu@ccsw.or.jp
開館日時 火～土曜日
9:00～17:00
コーディネーター 涌井

●菊野台コーナー



調布市菊野台1-38-1
菊野台地域福祉センター内
Tel/Fax 042-481-6500
Mail kikunodai@ccsw.or.jp
開館日時 火・木・土曜日
9:00～17:00
コーディネーター 青木

●富士見コーナー



調布市富士見町4-15-6
富士見地域福祉センター内
Tel/Fax 042-481-8719
Mail fujimi@ccsw.or.jp
開館日時 火・木・土曜日
9:00～17:00
コーディネーター 岡澤

●緑ヶ丘コーナー



調布市緑ヶ丘2-18-49
緑ヶ丘地域福祉センター内
Tel/Fax 03-3326-4088
Mail midori@ccsw.or.jp
開館日時 火・木・土曜日
9:00～17:00
コーディネーター 折原

●野ヶ谷の郷



調布市深大寺東町6-27-3
Tel/Fax 042-481-1838
開館日時 火・木・土曜日
10:00～16:00

ボランティアさんで運営する地域の居場所

であい・ふれあい・支えあい

野ヶ谷の郷

3年ぶりの学習会は
笑顔の花でいっぱい!



この場が多くの方々に支えられて
地域に根付いてきた
歩みを感じました



調布のボランティア・市民活動を「資金」と「つながり」で助成する

えんがわファンドサポーター募集中 **1口3,000円**



会費は、地域や社会の課題を解決するために、調布で活動するボランティア・市民活動団体等を応援する助成金「えんがわファンド」の原資になります。
「調布のまちをあなたが変える」そんな1歩を踏み出してみませんか?